



Empower Naujienlaiškis

Nr. 1

Balandis 2016

Sveikiname! Jūs skaitote 1-ąjį EMPOWER projekto Naujienlaiškį!

Šiame leidinyje jūs sužinosite daugiau apie mūsų projektą, kas mes esame ir kuo mes užsiimame. Taip pat galėsite susipažinti su keliomis Europos organizacijomis, teikiančiomis paramą socialinėje atskirtyje esančioms moterims.

Did you know?



1. Tjebke, Patricia & Thoennes, Nancy. National Institute of Justice and the Center of Disease Control and Prevention. "Extent, Nature and Consequences of Intimate Partner Violence: Findings from the National Violence Against Women Survey." (2000). 2. Bureau of Justice Statistics Crime Data Brief. "Intimate Partner Violence." (2002). 3. Tjebke, Patricia & Thoennes, Nancy (1998). "Stalking in America." National Institute for Justice. 4. Tjebke, Patricia & Thoennes, Nancy (1998). "Stalking in America." National Institute for Justice.

VALEANT
Pharmaceuticals International, Inc.

- Visoje Europoje smurtą artimoje aplinkoje per savo gyvenimą patiria 1 iš 4 moterų
- Per metus smurtą artimoje aplinkoje patiria 6-10% moterų (Europos Taryba, 2002).
- Moterys sudaro 68% visų prekybos žmonėmis aukų (Eurostatas, 2013).

Pagalba moterims visoje Europoje, praeityje išgyvenusioms smurtą artimoje aplinkoje ar tapusioms prekybos žmonėmis aukomis, siekiant suteikti joms įgūdžių, reikalingų įsidarbinant ar kuriant savo verslą – tokią užduotį kelia Europos Komisijos finansuojamo projekto EMPOWER komanda.

Mūsų misija:

Pasiūlyti specialistams, dirbantiems su socialinėje atskirtyje esančiomis moterimis, bendrųjų įgūdžių ugdymo mokymus, kurių dėka jie galėtų geriau padėti moterims įgyti verslui ir įsidarbinimui reikalingų įgūdžių ir gebėjimų ir taip padidinti jų galimybes įsitvirtinti darbo rinkoje.

Norint padėti moterimis, išgyvenusioms smurtą artimoje aplinkoje, išeiti iš uždaro smurto ir prievartos rato, pagrindinis žingsnis yra paskatinti jas siekti **įsidarbinimo** ir **ekonominės nepriklausomybės**. Tačiau paprastai specialistai, kurie dirba su smurtą patiriančiomis moterimis, neturi priemonių praveisti moterų gebėjimus ugdančius mokymus, reikalingus įsidarbinimui ar verslui.

Atsižvelgę į tai **Graikijos, Islandijos, Jungtinės Karalystės ir Lietuvos** partneriai bendrai kartu parengė ir įgyvendina **EMPOWER** projektą, kurio metu planuoja sukurti gebėjimus ugdančią bei suteikiančią galių mokymo bei koučingo programą pažeidžiamoms moterims bei parengti kursą, kuris skirtas specialistų apmokymui dirbti su šia programa.

Remiantis anksčiau įgyvendinto projekto „Power to Change“ ataskaita (2008) išskirti pagrindiniai gebėjimai, kurie reikalingi su smurto aukomis dirbantiems specialistams (tiek apmokamiems darbuotojams, tiek savanoriams), tam kad jie realiai galėtų padėti pažeidžiamoms moterims pasirošti įsidarbinimui ar net savo smulkaus verslo įkūrimui:

- **Gebėjimas valdyti grupę**, įskaitant efektyvų sesijų planavimą ir pagalbą dalyvėms užsiėmimų metu;

- **Gebėjimai bendrauti**, įskaitant aiškią verbaliką bei pozityvią kūno kalbą;
- **Gebėjimas aktyviai klausytis** bei empatiškai bendrauti su grupės narėmis;
- **Gebėjimas**, kai to reikia ir yra naudinga, nekonfrontaciniu ir nekategorišku būdu **provokuoti dalyves** bei duoti joms iššūkius;
- **Konfliktų valdymas** bei **emocinis intelektas**;
- **Profesinių ribų** ir savo, kaip užsiėmimą vedančiojo veiksmų apribojimų grupėje **suvokimas**.

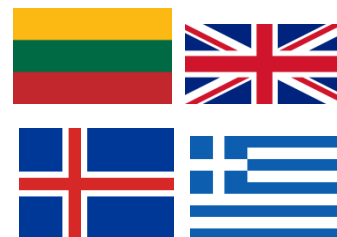
Taip pat moterys turi išsiugdyti visą aibę bendrųjų gebėjimų, įskaitant ir **pasitikėjimą savimi, atkaklumą ir atsparumą**, bei **verslumą**.

Taigi, Empower projektu siekiama tobulinti specialistų gebėjimus bei ugdyti pažeidžiamų moterų bendruosius įgūdžius. **Empower mokymo programą**, kuri suteikia žinių, gebėjimų bei įgūdžių naudotis metodais bei priemonėmis, didinančiomis pasitikėjimą bei įsidarbinamumą, papildys ir atskiros **Empower grupių programos**, sudarančios galimybes mokytis veikiant bei atveriančios kelią savęs įsivertinimui tolimesnei sėkmei.

Susipažinkite su EMPOWER projekto partneriais

Projektą įgyvendins partneriai iš keturių Europos šalių: Graikijos, Islandijos, Jungtinės Karalystės ir Lietuvos. Jų didelė ir įvairiapusė patirtis padės įgyvendinti projektu keliamus tikslus.

Partnerių konsorciumą sudaro dvi nevyriausybines organizacijos, dirbančios socialinės apsaugos srityje (**KMOP** ir **SIF**), privati įmonė (**Inova**) ir valstybinė organizacija, veikianti socialinėje srityje (**VMST**). Visi partneriai turi ankstesnio bendradarbiavimo patirties vykdant kai kuriuos kitus projektus vietos, regioniniame, nacionaliniame ir tarptautiniame lygmenyje.



Ką mes jau nuveikėme:



Š.m. vasario mėnesį Inova organizavo pirmąjį partnerių susitikimą Šefildo mieste, Jungtinėje Karalystėje. Šio susitikimo metu partneriai turėjo progos geriau pažinti vienas kitą bei aptarti kiekvieno jų vaidmenį šiame projekte. Taip pat buvo tiksliai apibrėžti projekto tikslai, numatyta tolimesnių darbų eiga bei nustatyti užduočių atlikimo terminai kitiems 32 mėnesiams.

Jau pradėtas pirmasis tyrimų etapas, kurio metu tiek specialistai, dirbantys su socialinėje atskirtyje esančiomis moterimis, tiek ir pačios moterys kiekvienoje iš partnerių šalių turės galimybę išsakyti savo nuomonę ir prisidėti prie mokomosios medžiagos kūrimo. Jei norėsite daugiau sužinoti apie dalyvavimą šiame projekte, susisiekite su šio projekto koordinatoriumi

savo šalyje arba atsakykite į klausimus internetinėje apklausoje [čia](http://goo.gl/forms/5VFIm4dakE) << <http://goo.gl/forms/5VFIm4dakE> >>

Ketrios svarbios Europos institucijos

[Snieguolė \(Snowdrop\) – Jungtinė Karalystė](#)

Snieguolės projektas pradėtas įgyvendinti Šefildo mieste (JK) kaip pirmoji labdaros organizacija, teikianti ilgalaikę bendruomenės paramą buvusioms prekybos žmonėms aukoms joms palikus saugų prieglobstį. Ši organizacija įgyvendina gerosios praktikos modelius ir dalinasi žiniomis su kitomis įstaigomis ir asmenimis tiek vietiniame, tiek ir tarptautiniame lygmenyje. Nukentėjusių nuo prekybos žmonėms įgalinimas yra ta vertybė, kuria remiasi visa Snieguolės projekto veikla. Čia dirbantys specialistai teikia asmeninę paramą prekybos žmonėms aukoms, organizuoja įvairius renginius bendruomenėje, taip siekdami sumažinti nukentėjusių socialinę atskirtį, prisideda prie nukentėjusių gyvenamosios vietos renovavimo, o taip pat organizuoja įvairias informacines kampanijas, kurių metu gyventojai gali daugiau sužinoti apie prekybos žmonėms problemą bei pagalbą nukentėjusiems. Dėl milžiniškų pastangų padėti prekybos žmonėms aukoms, Snieguolės projektas gavo Marsh apdovanojimą už begalinę pagalbą kovoje su prekyba žmonėmis 2013 metais.

Daugiau informacijos [čia](#)

[Raudonasis Kryžius \(Red Cross\) - Islandija](#)

Raudonasis Kryžius Islandijoje jau nuo 2005-ųjų metų dalyvauja įvairiuose su migrantais susijusiuose projektuose, iš kurių didžiausias buvo mentoringo projektas, skirtas migrantėms moterims bei žmonėms, kuriems, praėjus visus prieglobsčio prašymo formalumus, buvo suteiktas pabėgėlio statusas. Taip pat ir partnerių projektas, pagal kurį buvo teikiama asmeninė pagalba nustatytams skaičiui pabėgėlių.

Visuose projektuose dalyvaujantys savanoriai dirba individualiai su migrantais, siekdami padėti šiems žmonėms geriau adaptuotis Islandijos bendruomenėje, sumažinti socialinę atskirtį ir teikti pagalbą sprendžiant kasdieniniame gyvenime iškilusius klausimus. Pastaraisiais metais, pastoviai augant socialiai pažeidžiamų moterų, kurioms reikalinga pagalba, skaičiui, Raudonasis Kryžius vis dažniau dalyvauja tokio pobūdžio projektuose.

Daugiau informacijos [čia](#)

[Serres apskrities psichologinės paramos ir konsultavimo centras - Graikija](#)

Serres apskrities psichologinės paramos ir konsultavimo centras priklauso tinklui vietiniame lygmenyje veikiančių organizacijų, dirbančių smurto prieš moteris panaikinimo bei prevencijos srityje. Tinklą, kurį sudaro konsultacijų ir pagalbos moterims centrai, o taip pat ir specializuoti nakvynės namai nukentėjusioms moterims ir vaikams, kuriems reikia prieglobsčio, prižiūri Graikijos Generalinis Sekretoriatas Lyčių Lygybei. Serres apskrities psichologinės paramos ir konsultavimo centras teikia paramą moterims, nukentėjusioms nuo bet kurios formos smurto (fizinio, psichologinio, žodinio, seksualinio, ekonominio, išprievartavimo ar prekybos žmonėms aukoms), o taip pat ir toms moterims, kurios patiria daugialypę diskriminaciją (migrantės, pabėgėlės, bedarbės, neįgalios moterys ir t.t. Centras teikia išsamią psichosocialinę paramą, teikia nukentėjusioms psichologinę pagalbą bei konsultuoja įsidarbinimo klausimais. Esant būtinybei, centras teikia gyventojams informaciją lyčių lygybės, žmogaus teisių ir smurto lyties pagrindu klausimais. Bendradarbiaujant su kitais partneriais centras organizuoja vietos gyventojams įvairias informacinio pobūdžio kampanijas, skirtas bet kokios formos moterų diskriminacijos prevencijai (pvz. patirtinio mokymo programos moksleiviams, mokytojams ir tėvams). Centro paslaugos yra nemokamos ir konfidencialios.

Daugiau informacijos [čia](#)

Norėdami gauti daugiau informacijos, kreipkitės sif@lpf.lt

www.empowerwomen.eu

Šis projektas finansuojamas remiant Europos Komisijai.

Šis leidinys atspindi tik autoriaus požiūrį, todėl Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokią jame pateikiamą informaciją naudojimą.