

## PROJEKTA PIETEICĒJA ORGANIZĀCIJA:



Vienādu iespēju uzraudzības birojs, LT  
[www.lygybe.lt](http://www.lygybe.lt)



Izglītības un kultūras ĢD  
Programma mūžizglītības jomā

Projekta Nr. : 502889-LLP-1-2009-1-LT-GRUNDTVIG-GMP

## PROJEKTU KOORDINĒ:



Sociālais Inovāciju fonds, LT  
[www.lpf.lt](http://www.lpf.lt)

## PARTNERI:

Eiropas partnerība, LT  
[www.europartner.lt](http://www.europartner.lt)



Somijas Arodveselības institūts, FI  
[www.ttl.fi](http://www.ttl.fi)



Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība, LV  
[www.arodbiedrivas.lv](http://www.arodbiedrivas.lv)



SIA „Merseyside Expanding Horizons”, UK  
[www.expandinghorizons.co.uk](http://www.expandinghorizons.co.uk)



Team Srl., IT  
[www.team.it](http://www.team.it)



Dortmundes Tehniskā universitāte,  
Sociālais pētniecības centrs, DE  
[www.sfs-dortmund.de](http://www.sfs-dortmund.de)



## TURPMĀKAI INFORMĀCIJAI AICINĀM KONTAKTĒTIES AR:

*Sociālo Inovāciju centru: [www.lpf.lt](http://www.lpf.lt)*  
*E-pasts: [I.mecajeva@lpf.lt](mailto:I.mecajeva@lpf.lt)*

*Projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu.  
Šī publikācija atspoguļo vienīgi autoru uzskatus un Komisijai nevar  
uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo  
izlietojumu.*

01/10/2009 - 30/09/2011

# VEICINOT GIMENES MĀCĪŠANOS, SASKĀNOT DARBA UN GIMENES DZĪVI

[www.family-learning.eu](http://www.family-learning.eu)





- Ar darba un dzīves saskaņošanas problēmu joprojām sastopas daudzas ģimenes, kā rezultāts ir viena no ģimenes locekļu, pārsvārā sievietes, attālināšanās no darba tirgus.
- Par spīti tam, ka ir atsevišķu darba devēju iniciatīva veidot ģimenei draudzīgas darba vietas, šādi uzņēmumi nav plaši izplatīti un atpazīstami ES valstīs.
- Tieši tāpēc ir būtiski celt izpratni un iedrošināt darbiniekus pašus iesaistīties ģimenei draudzīgu nosacījumu iniciēšanā savās darba vietās.

**PROJEKTA MĒRKIS** ir izstrādāt inovatīvu pieeju par ģimenes mācīšanos darba un dzīves līdzsvarošanai. Celi darbinieku kapacitāti, kuri aģitētu par ģimenei draudzīgu nosacījumu ieviešanu darba vietās, tādējādi palikt aktīviem darba tirgū.

### PROJEKTA MĒRĶA GRUPAS:

- Apmācāmie - ģimenes locekļi, kuriem ir problēmas saskaņot darba un ģimenes dzīvi;
- Pieaugušie audzinātāji – ģimenes konsultanti darba un ģimenes dzīves saskaņošanā;
- Pieaugušo izglītības organizācijas, arodbiedrības, strādājošo apvienības, ģimenes asociācijas, NVA un ieinteresētie izmantot sagatavotos apmācību materiālus saviem klientiem.

### GALVENIE ĢIMENEI- DRAUDZĪGI NOSACĪJUMI, KAS VEICINA DARBA UN ĢIMENES DZĪVES SASKĀNOŠANU:

- paternitātes/maternitātes/bērnu aprūpes atvalinājums
- bērna aprūpes, veco ļaužu vai darbnespējīga ģimenes locekļa aprūpes pakalpojumi institūcijā/uzņēmumā
- elastīgs darbs
- apmācības/pārkvalificēšanās iespējas darbiniekiem, kuri ģimenes apsvērumu dēļ darba tirgū atgriežas pēc pārtraukuma

### PROJEKTA REZULTĀTI:

- **PĀRSKATS PAR VALSTI,** analizējot dzimumu līdztiesības īstenošanas gadījumus darba un ģimenes dzīves līdzsvarošanā darba vietās. Pārskats savukārt veido pamatu, lai definētu ģimenes konsultanta kompetenču profilu, kurš strādā ar ģimenes locekļiem, kuriem ir grūtības saskaņot darba un ģimenes dzīvi.
- Daudzvalodu **LABĀS PRAKSES PIEMĒRU KOLEKCIJA**, kas izveidota darbiniekam atspoguļojot personīgo pieredzi par gūtajiem labumiem no darba devēja puses praktizējot ģimenei draudzīgus nosacījumus institūcijā/uzņēmumā:
  - ✓ Brošūra „Darba un dzīves līdzsvarošanas labā prakse”
  - ✓ DVD videoklipu komplekts
- DVD formāta **E-ROKASGRĀMATA** „Ģimenes mācīšanās darba un dzīves līdzsvarošanā” ar inovatīvu apmācību moduli ģimenes mācīšanai līdzsvarot darba dzīvi. Rokasgrāmatas mērķis ir palīdzēt apmācāmajiem attīstīt viņu sociālās un pilsoniskās kompetences dzimumu līdztiesības, ģimenei draudzīgu darba vietu un darba dzīves līdzsvarošanas jomās.
- **VADLĪNIJAS** ģimenes konsultantam, kā organizēt apmācības strādājošajiem ģimenes locekļiem par darba dzīves līdzsvarošanu un, kā iedrošināt viņu aktīvu līdzdalību ģimenei draudzīgu nosacījumu ieviešanā uzņēmuma ietvaros.

### GALVENIE RZULTĀTI:

- 160 apmācītu ģimenes locekļu darba un dzīves līdzsvarošanas jautājumos;
- 50 ģimeņu locekļu, kuri saņēmuši personisku konsultāciju darba un dzīves līdzsvarošanā;
- 400 iedrošinātu ģimeņu pašmācībai par ģimenei draudzīgiem pasākumiem;
- Sagatavoti 16 ģimeņu konsultanti, lai strādātu ar ģimenēm, kuras sastopas ar darba un dzīves līdzsvarošanas problēmām;
- 70 pieaugušu apmācību vadītāji un citi sociālie partneri, kuri iepazinušies ar ģimenes konsultanta lomu darba un dzīves līdzsvarošanai.