



Atrandu save IT srityje – kultūra, pomėgiai, žinios **ATMINTINĖ**

Projektas „Informacinių ir komunikacinių
technologijų naudojimas, stiprinant kartu
solidarumą ir gerinant vyresnio amžiaus žmonių
gyvenimo kokybę”
Nr. JVAŽ03315/2022

Projektas finansuojamas Valstybės biudžeto lėšomis
Projekto vykdytojas: Socialinių inovacijų fondas
Partneris: Samariečių daugiafunkcis centras

2022 m.

Šiais išmaniais laikais nuolat naršome internete tiek darbo, tiek informaciniais, tiek pramoginiais tikslais.

Interneto naršyklė yra programa, su kuria Jūs keliaujate, vaikštote po internetą. Naršyklės visų pirma yra naudojamos norint pasiekti Jus dominančias interneto svetaines (dar vadinamas tinklalapiais, internetiniais puslapiais, portalais).

Interneto naršyklės „Google Chrome“, „Opera“, „Safari“, „Edge“, „Mozila Firefox“ puikiai patenkins Jūsų naršymo poreikius.

Naudojant naršyklę, turite galimybę vaikščioti per interneto erdves, apsilankyti svetainėse, žiūrėti vaizdus internete ir kt.

Ieškokite ir rasite:

Įrašykite žinių portalo pavadinimą (dar vadinamą adresu) interneto naršyklės adreso eilutėje – skaitykite naujausias žinias, gyvai stebėkite mylimos sporto šakos rungtynes.

Internetu informacija taip pat randama naudojant tam tikrą **paieškos sistemą**.

Interneto paieškos sistemos leidžia ieškoti reikalingos informacijos pagal Jūsų įvestus raktinius žodžius, apibūdinančius dominančią sritį. Rasta informacija gali būti tinklalapių, vaizdų ir kitų tipų failų derinys.

Populiariausios paieškos sistemos yra „Google“, „Yahoo“, „Bing“.



**Atraskite interneto labirintuose savo pomėgius.
Praleiskite laisvalaikį įdomiai ir turiningai...**



„Atrandu save IT srityje - kultūra, pomėgiai, žinios“

Internetas tai milžiniška informacijos saugykla. Kiekvienam žmogui nuolat tenka ieškoti informacijos įvairiais klausimais. Informacijos paieška – tai visuma priemonių ir būdų, padedančių rasti reikiamą informaciją. Norite įdomiai praleisti laisvalaikį? Ieškokite informacijos ir galėsite:

- Skaityti spaudą (laikraščius, žurnalus)
- Žiūrėti nuotraukas
- Klausyti muzikos
- Žiūrėti filmus, spektaklius
- Aplankyti meno galerijas, pilis ir kt.

Informacijos paieškai naudojamos naršyklės. Šiandien populiariausios naršyklės yra:



1 pav. Interneto naršyklių piktogramos

Interneto naršyklė yra programa, su kuria Jūs naršote po internetą (internetines svetaines, portalus).

Pagrindinės naršyklės navigacijos funkcijos „įrankių juostoje“ yra ekrano viršuje kairėje pusėje:



Forward and Back (pirmyn ir atgal): šie du mygtukai leidžia eiti pirmyn arba atgal. Jų pagalba galima sugrįžti į anksčiau aplankytą tinklalapį arba pereiti į tinklalapius, iš kurių buvo sugrįžta.



Refresh (atnaujinti): leidžia atnaujinti puslapio duomenis (ši funkcija yra naudinga, kai kyla problemų parsisiunčiant interneto puslapio turinį, arba kai reikia atsisiųsti iš naujo).



Home Page (pagrindinis puslapis, dar vadinamą namų puslapiu): tai yra puslapis, kuris rodomas tik paleidus interneto naršyklę.



Search (paieška): apačioje kairėje ekrano pusėje esanti supaprastinta paieškos sistema.

Dešinėje ekrano pusėje:



Favorites (adresynas): leidžia įtraukti mėgiamus ar dažniausiai naudojamus puslapius į tam tikrą sąrašą, kad lengviau ir patogiau būtų juos pasiekti.



Stop: nutraukia puslapio duomenų siuntimą. Ši funkcija yra naudinga, kai kyla problemų atidarant puslapį, pavyzdžiui, kai puslapio atidarymas trunka per ilgai.



Ar mokate džiaugtis? Ar mokate pramogauti? Norite paskaityti naujausias žinias? O gal norite pažiūrėti filmą? Mokytis megzti ar surasti naują mezgimo raštą? Taigi, spauskite mygtukus... Pradėkite naršyti.

Naršyti internete galime trimis pagrindiniais būdais:

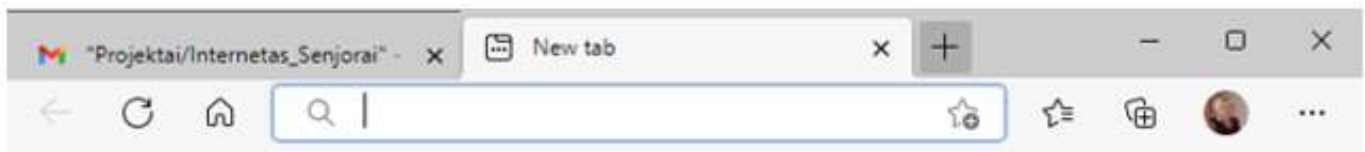
1. Įrašydami tinklalapio adresą į naršyklės adreso lauką;
2. Naudodami nuorodas, kurios veda iš vieno tinklalapio į kitus;
3. Naudodamiesi interneto paieškos sistemomis.

Naršymas įrašant tinklalapio adresą

Šį naršymo būdą paprastai naudojame ne konkreiems dokumentams, o interneto svetainėms/tinklalapiams pasiekti. Kiekviena internetinė svetainė turi specialų adresą, kuris identifikuoja ją iš milijonų kitų visame pasaulyje egzistuojančių svetainių.

Paleiskite naršyklę

- Spauskite interneto naršyklės, kuri yra įdiegta Jūsų kompiuteryje (apatinėje ekrano eilutėje), ikoną/piktogramą. Programa paleista. Galite naršyti..
- Jeigu tuo metu naudojate e. paštą, tai naršyklė paleista (2 pav.). Paspauskite +. Atsiras papildomas langas (New tab) ir tuščia eilutė – adresų juosta svetainės adresui įrašyti.




2 pav. Interneto svetainės adreso įrašymas adreso lauke

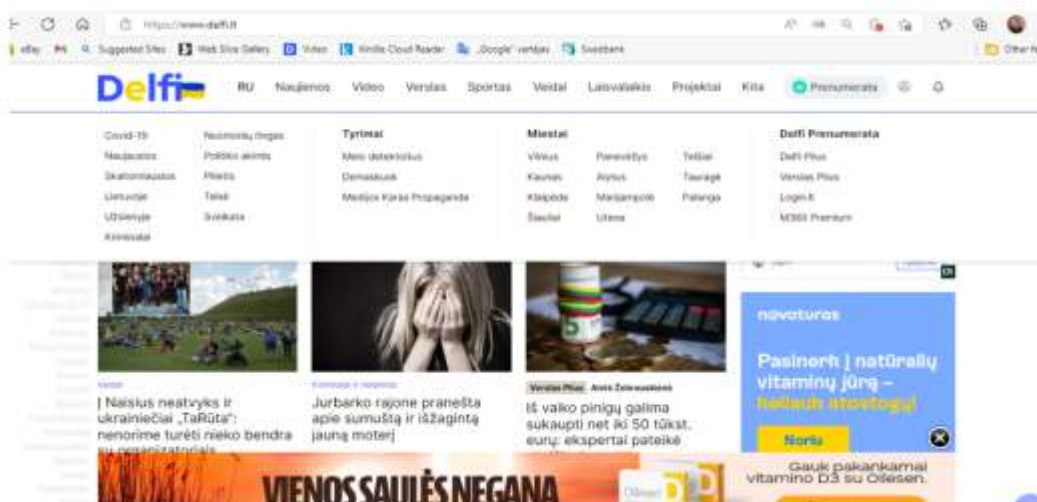
Kas naujo įvyko pasaulyje? Įdomu?

Naujausias žinias rasite viename iš žinių portalų – „Delfi“.

- Įrašykite „Delfi“ svetainės (žinių portalas) adresą į naršyklės adreso lauką (kairėje pusėje viršuje): <http://www.delfi.lt> (3 pav.). Atkreipkite dėmesį, kad pirmosios jo dalies (internetu protokolu http) nurodyti nebūtina, jeigu tą patį adresą vedate jau nebe pirmą kartą. Programa pati jį pasiūlys atsivėrusiame adresų meniu.
- Jums atsivers „Delfi“ pagrindinis langas (3 pav.).

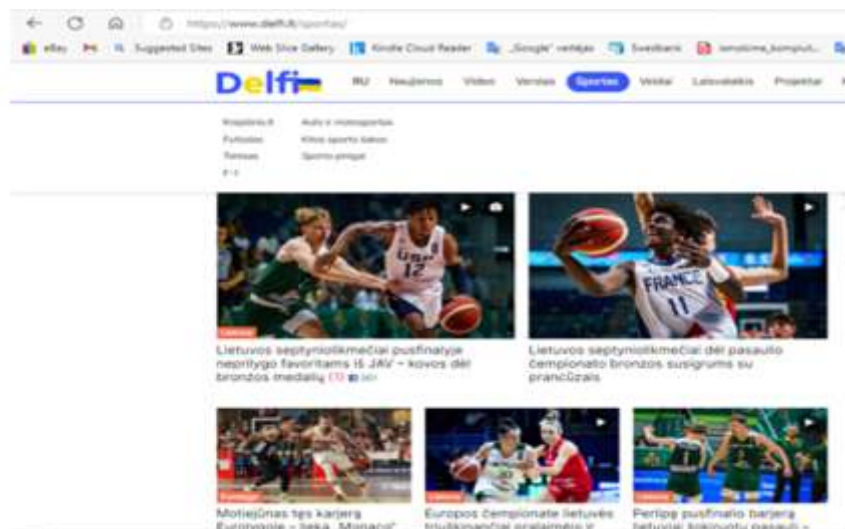
Jeigu naršyklė neatidaro puslapio, rodoma žinutė „puslapis nerastas“. Gal neteisingai įrašytas svetainės adresas. Tokiu atveju turite atidžiai patikrinti adresą ir, jei reikia, surinkti jį dar kartą. Ypatingai reikėtų įsitikinti, ar adresas yra įrašytas iki galo ir teisingai. Turite jį rinkti be tarpų tarp žodžių;

Naršant bet kurioje interneto svetainėje, peržiūrėti jos turinį galima su pelės žymekliu, kuris įprastai kompiuterio ekrane atrodo kaip rodyklė. Kai rodyklė nukreipiama į žodį, simbolį ar atvaizdą (kurie toliau nukreipia į kitus tos pačios svetainės puslapius), žymeklis kompiuterio ekrane pavaizduojamas kaip „ranka“ 



3 pav. Pagrindinis „Delfi“ puslapis

- Tada, norėdami patekti į naują puslapį, paspauskite kairįjį pelės klavišą ant pasirinktos nuorodos **Menu** skiltyje, pavyzdžiui **Sportas**, galėsite skaityti sporto naujienas (4 pav.).



4 pav. Delfi tinklalapis (apie sportą)

Galite pasirinkti kitą Jums žinomą žinių svetainės adresą:

<https://www.lrt.lt/> - Lietuvos nacionalinis radijas ir televizija. Naujienos, įrašai ir transliacijos

<https://www.15min.lt/> - naujausios žinios ir naujienos iš Lietuvos miestų ir regionų

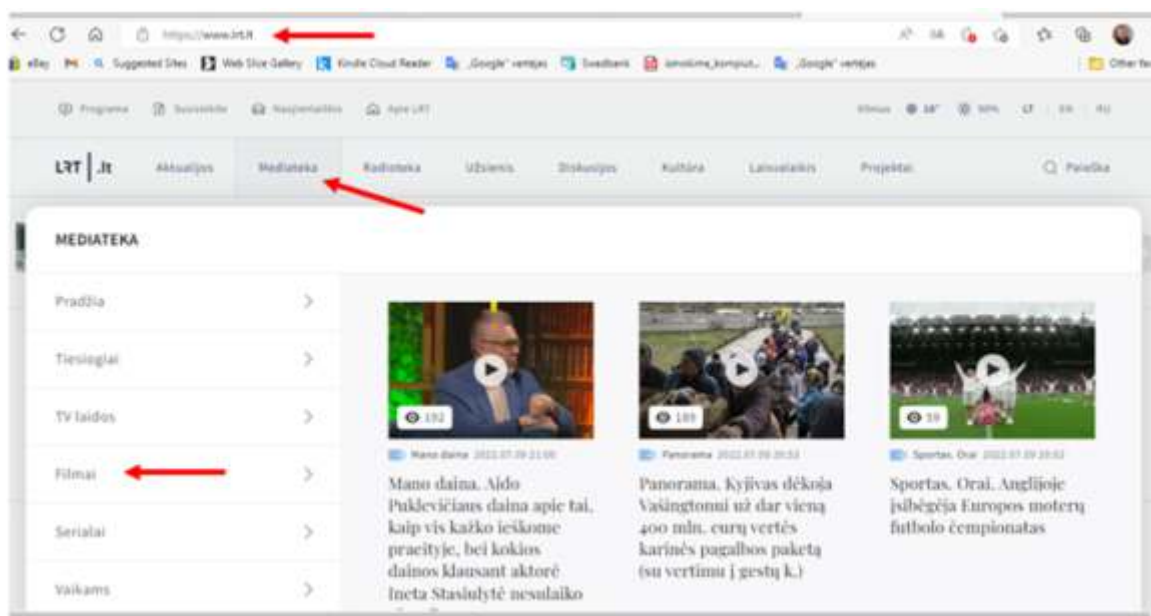
<https://www.lrytas.lt/> - karščiausios naujienos iš Lietuvos ir viso pasaulio



Jūs norite pažiūrėti filmą, kurį rodė per televiziją (5 pav.):

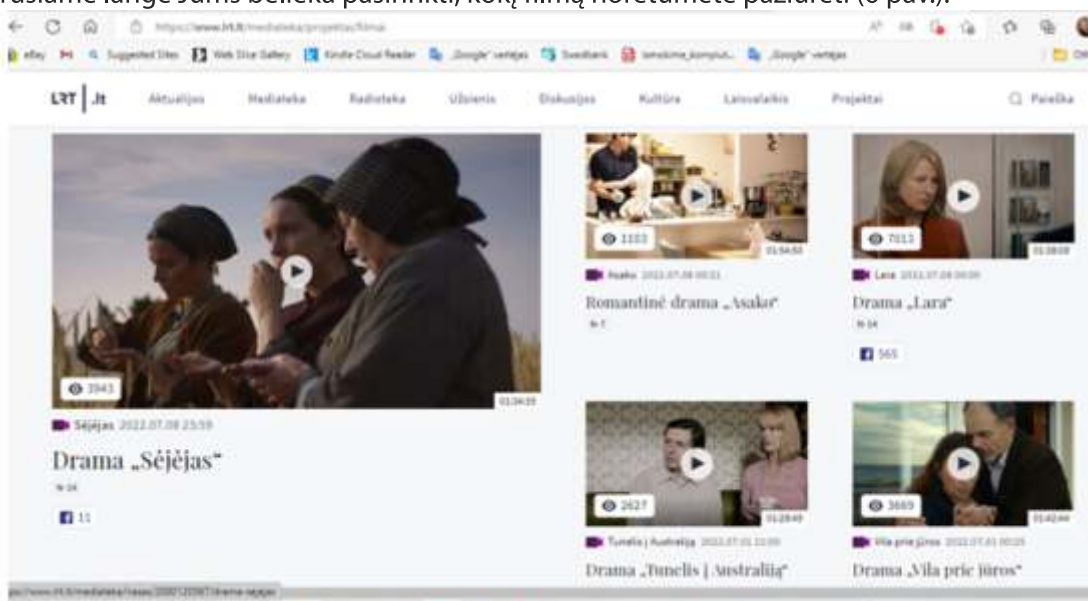
Įrašykite Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos svetainės adresą į naršyklės adreso lauką www.lrt.lt. Meniu juostoje pasirinkite **Mediateka**.

Kairėje pusėje atsidero MEDIATEKA langas, kuriame galite pasirinkti norimas laidas. Pasirinkite **Filmai**.



5 pav. Lietuvos nacionalinio radijo ir televizijos tinklalapis

- Atsivėrusiame lange Jums belieka pasirinkti, kokį filmą norėtumėte pažiūrėti (6 pav.).



6 pav. Filmo pasirinkimas

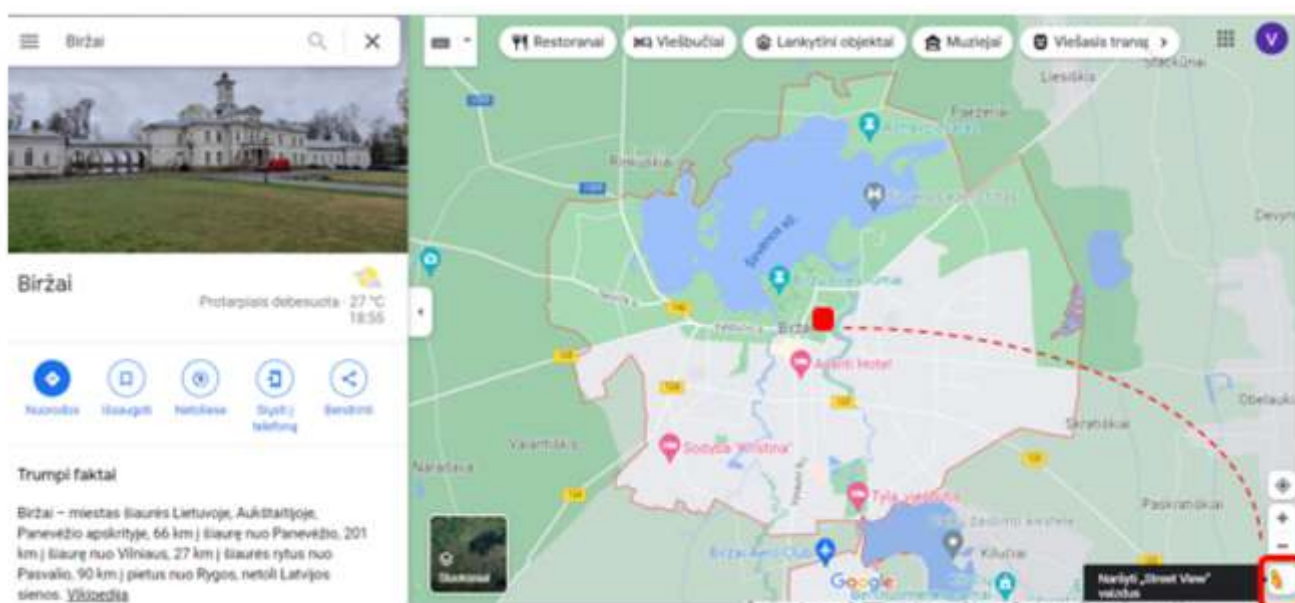
Pasivaikščiokite po gimtąsias vietas



Google Maps – internetinis žemėlapis.

- Veikia kompiuteriuose, planšetiniuose kompiuteriuose ir išmaniajame telefone;
- Galite nustatyti tikslią savo buvimo vietą;
- Nustatę vietą (įrašyti adresą), į kurią vykstate, Jums bus pasiūlytas maršrutas automobiliu, pėsčiomis ar viešuoju transportu ;
- Galite peržiūrėti vaizdus iš visų kampų (3D vaizdas).


- Įrašykite „Google Maps“ adresą <https://maps.google.com/> į naršyklės adreso lauką;
- Paieškos laukelyje įrašykite Biržai;
- Pasirinkite (žmogutį) – Naršyti „Street View“ vaizdus ir su pele „nutempkite“ jį pasirinktą gatvę ar objektą (šiuo atveju prie bažnyčios) ir „vaikščiokite pažįstamais takais“. Pasinaudokite 3D vaizdu (nuspauskite Ctrl + ir vilkite pelę) apsižvalgyti aplink (7 pav.).






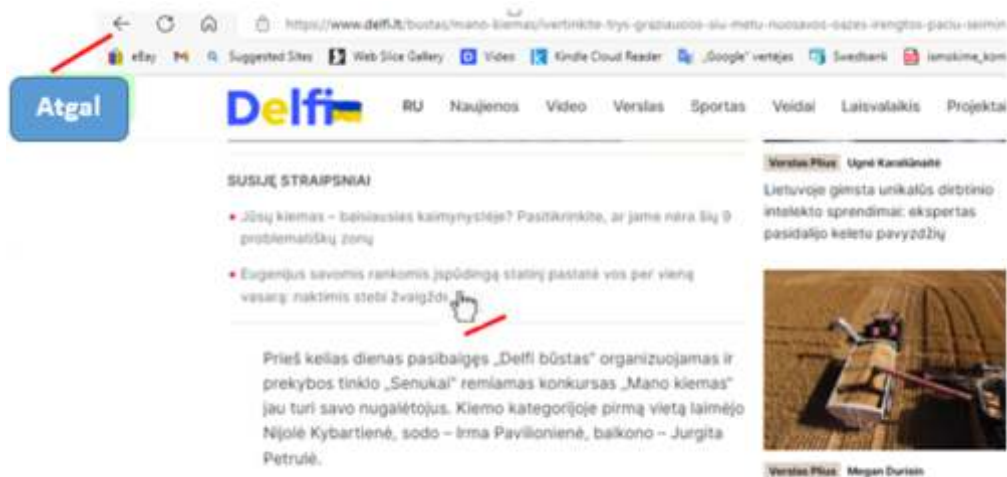
7 pav. Paieška naudojant „Google Maps“

Naršymas naudojantis nuorodomis

Kitas naršymo internete būdas – naudotis nuorodomis, kurios susieja vieną tinklalapį su kitu. Interneto nuorodų rasime praktiškai kiekviename tinklalapyje. Tai gali būti tiek tekstas, tiek bet kuris kitas objektas, kurį paspaudus pele tame pačiame arba naujame naršyklės lange (arba skirtuke) bus atveriamas tinklalapis, į kurį veda nuoroda. Nuorodas atpažinsime iš pelės žymeklio, kuris, užvestas ant nuorodos, virsta rankos simboliu .

Pabandykite atlikti veiksmus „Delfi“ tinklalapyje (8 pav.):

- Raskite nuorodas į kitus straipsnius Jūsų atvertame „Delfi“ tinklalapyje. Pavyzdyje matote nuorodas į du straipsnius, pažymėtus raudonais taškais.
- Pasirinkite vieną iš straipsnių: pelės žymeklį užveskite ant straipsnio pavadinimo ir, pamatę rankos simbolį , spragtelėkite.
- Iš pradinio puslapio pateksite į kitą puslapį, kuriame galėsite perskaityti visą straipsnį.
- Norėdami grįžti į pradinį puslapį, galite pasinaudoti naršyklės mygtuku **Atgal** (rodyklė).



8 pav. „Delfi“ tinklalapis



Norite apsilankyti muziejuje ar susipažinti su įspūdingomis Lietuvos vietovėmis?

„Miesto žirafos“ parengė gidą koncertų, spektaklių, pamokų, virtualių muziejų, namų kino teatrų, kuriuose galėsite pabuvoti ar stebėti savo namuose. „Miesto žirafų“ <https://www.mzirafos.lt/> tinklalapyje rasite nuorodas, kurios nuves Jus susipažinti su parodomis, įvairiais renginiais, pažintiniais takais Kaune ar Vilniuje ir kt.

Lietuvos muziejų portale <http://www.muzejai.lt> sužinosite muziejų naujienas, perskaitysite apie rengiamas parodas bei ekspozicijas. Nuorodos Jus nuves į muziejus Lietuvoje ir užsienyje, garsiausias Lietuvos galerijas ir parodų sales.

Naršymas naudojantis interneto paieškos sistemomis

Kai žinote tikslų informacijos internete adresą, nesunkiai galite susirasti Jus dominančią informaciją. Deja, dažnai nežinome tikslaus informacijos šaltinio adreso, t. y. nežinome tikslų svetainių ir tinklalapių adresų.

Ką daryti?

Tokiais atvejais turime naudotis žiniatinklio paieškos sistemomis, kurios leidžia ieškoti reikalingos informacijos pagal raktinius žodžius, apibūdinančius mus dominančią sritį.

Paieškos įrankiai skirstomi į universaliuosius ir specialiuosius.

Universaliuosiuose paieškos įrankiuose galima ieškoti pačios įvairiausios informacijos.

Populiariausios universalios informacijos paieškos internete sistemos:

Google

yahoo!

Microsoft Bing

Lietuvoje informacijos galite ieškoti www.online.lt. Tai išsamus, aiškus duomenų apie Lietuvą šaltinis internete. Kaip ir kituose interneto kataloguose, čia informacija grupuojama pagal temas: pirmiausia pasirinkite kategoriją, o ją išskleidę – nuorodą į dominančią temą. Išbandykite: surinkite interneto naršyklėje <http://www.online.lt>. Jums atsivėrusiame lange, pasirinkę kategoriją **Pramogos**, susiraskite renginius Kaune:

Lithuania ON Line

Išsamus ir švarus lietuviškų duomenų internete žinynas
Lithuania Online — English version

apie — auditas — leidyba — reklama

PASLAUGOS INTERNETE

Verslas	Pažintys
Žinynai	Pramogos
Naujienos	Sveikata
Kellionės	Sportas
Ryšys	Dailė
Sauga	Muzika
Pagalba	Žaidimai

REGISTRAS

užklausa
Kaip ieškoti
Kas naujo
Kalbų raida
Kas yra tiesa
Kur asmenų rodyklė?

sandara — papildymai — pastabos — prenumerata

ELiP | init tv | penki TV | Elektronika.lt



Išbandykite paieškos sistemą „Google“.

„Google“ yra viena didžiausių paieškos sistemų visame pasaulyje, kuri labai greitai vystosi ir įgauna vis tvirtesnes pozicijas. Pastaruoju metu „Google“ populiarumas didina savo apsakas. Vis daugiau vartotojų naudoja būtent šią paieškos sistemą, kadangi jie vertina patogų ir tinkamai apgalvotą paieškos servisą.



Lietuvoje „Google“ paieškos sistema yra dominuojantis interneto vartotojo pasirinkimas. „Google“ svetainę pagrindine paieškos sistema laiko apie 98% interneto vartotojų.

„Google“ paieškos sistemos privalumai:

- tarp paieškos rezultatų pateikiami ir dokumentai PDF formatu;
- vyksta paieška teminėse diskusijose;
- gera vaizdų paieška;
- paiešką ji atlieka labai sparčiai (ne ilgiau kaip pusę sekundės).

leškoti informacijos naudojantis „Google“ gana paprasta. Pabandykite:

- Pirmasis veiksmas, kurį reikia atlikti, tai surinkti „Google“ paieškos sistemos adresą www.google.lt naršyklės adresų laukelyje.
- Paieškos lauke įrašykite pasirinktą reikšminį žodį ar frazę.
 - žodis negali būti pernelyg bendras;
 - raktinių žodžių negalima rašyti daug;
 - jei norite išvengti konkretaus žodžio paieškos rezultatuose, prieš žodį parašykite „-“;
 - nebūtina rašyti pilnų sakinių. Pavyzdžiui, vietoje „noriu rasti Kaune muzikinio teatro spektaklius vaikams“, rašykite „Kauno muzikinis teatras“.

Norite surasti informacijos apie Euroviziją?

Surinkite „Google“ paieškos sistemos adresą www.google.lt naršyklės adresų laukelyje.

Surinkite paieškos žodį **Eurovizija** ir pamatysite naujausius ir praėjusius įvykius (pavyzdžiui, dalyvių atsiliepimus Mediatekoje, finalo dalyvių pasirodymo tvarką) ir t.t. (9 pav.).

The screenshot shows a Google search interface with the search term "Eurovizija" entered in the search bar. Below the search bar, there are navigation tabs for "Viskas", "Vaizdai", "Naujienos", "Vaizdo įrašai", "Žemėlapis", "Daugiau", and "Rankiai". The search results show "Apie 132 000 rezultat. (0,29 sek.)". The first result is from "www.lrt.lt" and is titled "Mediateka / Eurovizija - LRT". It features a thumbnail with the LRT logo and a snippet of text: "Lietuvą sugrįžusi Monika Liu – apie „Eurovizijos“ virtuvę ir Ukrainos komisijos ... Prieš 58 metus „Euroviziją“ laimėjusi Ital...". The second result is also from "www.lrt.lt" and is titled "Mediateka / Eurovizija (2022) - LRT". It features a thumbnail with the LRT logo and a snippet of text: "Prieš 1 val. Istorinė drama „Dainuojančių mėsinių klubas“ II d. Paraštės. Dopamino dieta ...". The third result is from "www.lrt.lt" and is titled "Sudėliota „Eurovizijos“ finalo pasirodymų tvarka - LRT". It features a thumbnail with a video player interface and a snippet of text: "Nuskambėjus antrajam „Eurovizijos“ pusfinaliui, Eurovision tv paskelbta, kokia tvarka ant scenos šeštadienį pasirodys konkur...".

9 pav. Rezultatai pagal paieškos žodį Eurovizija


Paveikslų ir nuotraukų paieška

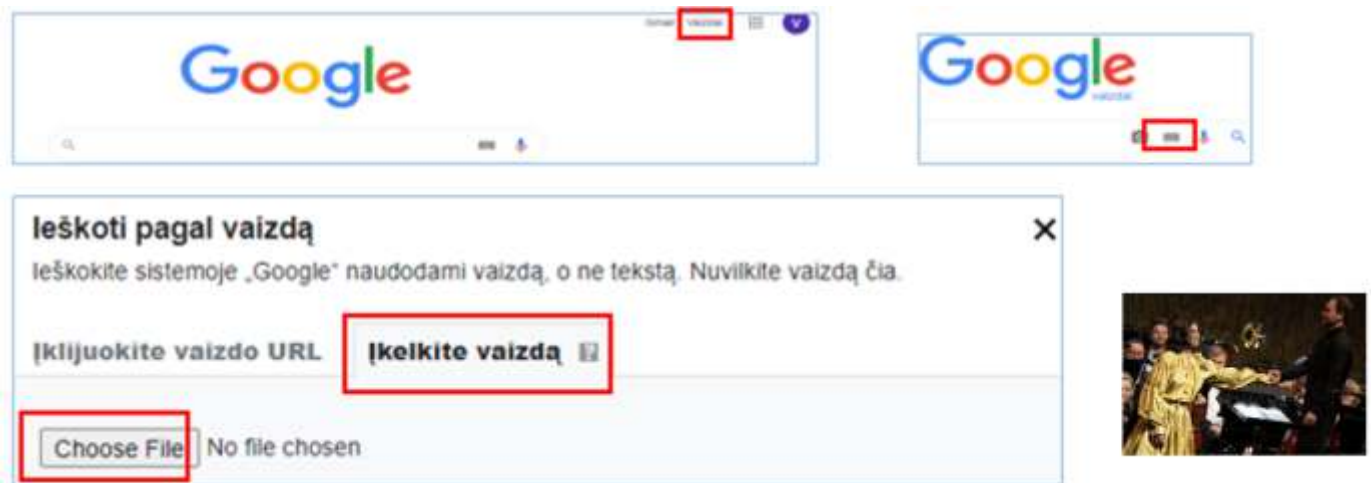
Paieškos sistemos „Google“ tinklalapyje yra mygtukai, kuriais galime susiaurinti paiešką, pavyzdžiui, ieškoti tik nuotraukų ar paveikslėlių (vaizdų), tik vaizdo įrašų ir kt. (10 pav.). Paspaudus mygtuką **Vaizdai**, vietoj prieš tai buvusių paieškos rezultatų matysime tik pagal raktinį žodį **Eurovizija** rastas nuotraukas ir paveikslėlius. Galite pasirinkti šalį, laikotarpį.



10 pav. Papildomi pasirinkimai

Informacijos paieška pagal nuotrauką

Turite pasaulinės operos žvaigždės Asmik Grigorian nuotrauką. Kur ji koncertuoja? Kas tas dirigentas šalia jos? Pasirinkite **Vaizdai**, po to paspaudę mygtuką  (fotoaparatas), vilkite nuotrauką į paieškos laukelį **įkelkite vaizdą** arba ieškokite **Choose File** (11 pav.).



11 pav. Paieška pagal nuotrauką

Paieškos rezultatuose rasite puslapius su atitikusiais vaizdais. Sužinosite, kad nuotraukoje užfiksuotas momentas, kai Asmik Grigorian pirmą kartą dainavo diriguojant broliui Vartanui.

Pamirštoms dainoms surasti


Norite sužinoti, kaip tiksliai skamba citata ar dainos eilutė, tačiau atsimenate ne visus žodžius? Tokiais atvejais verta pasinaudoti žvaigždutės simbolio gudrybe.

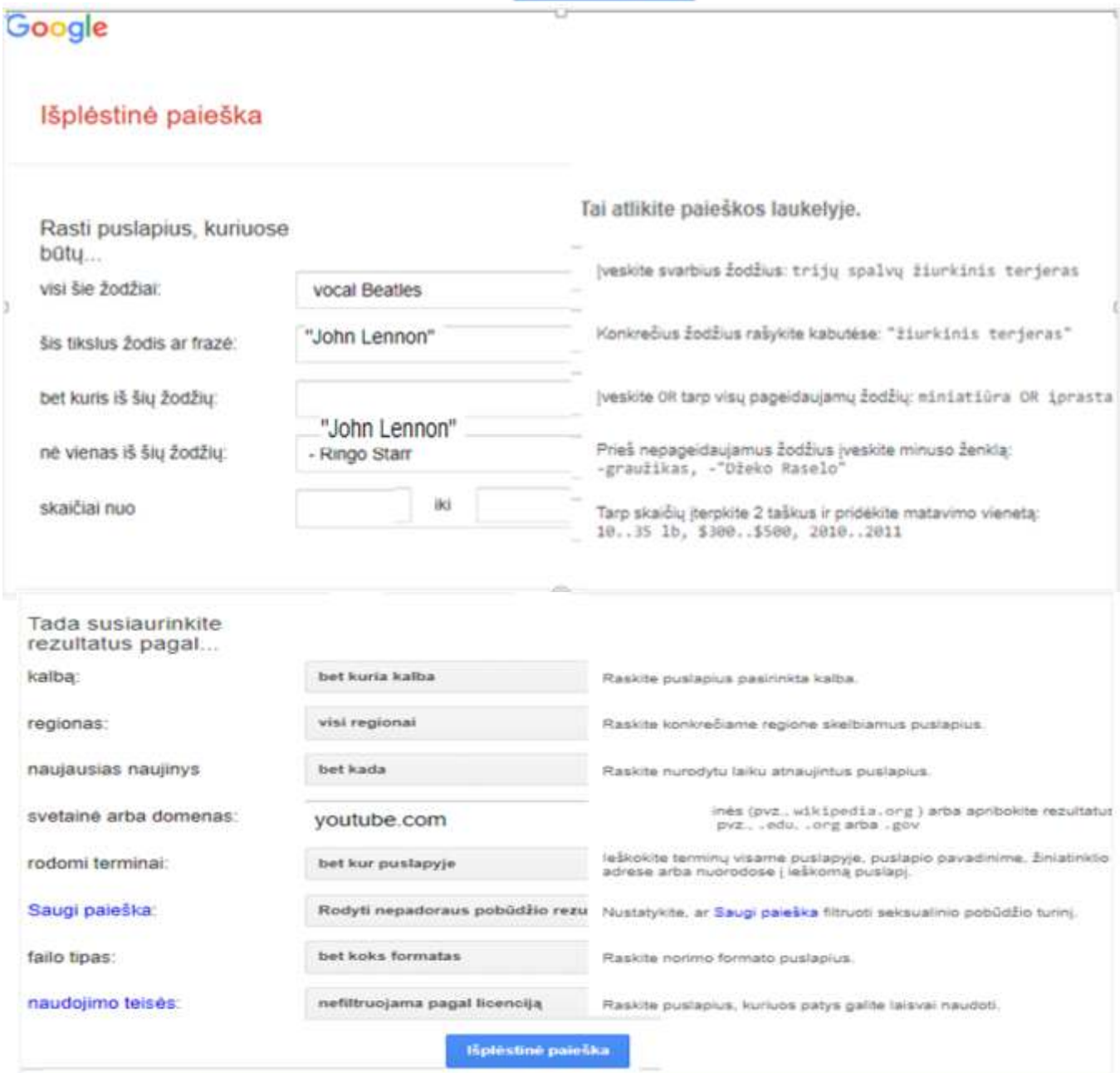
Paieškos langelyje įrašykite tuos žodžius, kuriuos žinote, o vietoje pamirštų įveskite žvaigždutės * ženklą. Beliko paspausti „Enter“ ir sistema suras tai, ko ieškote. Be to, galite sužinoti ne tik pilną citatą, bet ir jos autorių – tereikia paieškos laukelyje sentenciją įrašyti kabutėse.



Išplėstinė paieška

Jei norite tiksliau pateikti užklausą, naudokite **išplėstinę paiešką**: mygtukas, esantis „Google“ puslapio dešiniame viršutiniame kampe  (12 pav.):

- Atverkite nuorodą **Išplėstinė paieška** - spauskite  mygtuką;
- Atsiranda išplėstinės paieškos langas. Jūs matote laukelius su paaikškinimais, ką turėtumėte įrašyti (9 pav.);
- Įrašę **vocal Beatles**, Jums pateiktų visų Beatles grupės vokalistų dainas;
- Įrašę konkretų žodį „John Lennon“ pirmiausia Jums rodys John Lennon ir kitų grupės narių dainas;
- Į eilutę nė vienas iš žodžių įrašę **Ringo Starr**, nebus rezultatų su šiuo vokalistu;
- Eilutėje **svetainė** arba **domenas** įrašę youtube.com, matysime tik **Youtube** rastas dainas;
- Užpildę išplėstinės paieškos langą, spaudžiame **Išplėstinė paieška** mygtuką.



12 pav. Išplėstinė paieška



Mėgiamos dainos? Filmai? Mokomosios programos? Sodininkystė? Pokalbiai? Kiek daug visko!

„YouTube“ - didžiausia pasaulyje dalinimosi vaizdo įrašais platforma!



„YouTube“ (www.youtube.com) – interneto tinklalapis, kuriame viso pasaulio vartotojai gali žiūrėti, bendrinti, komentuoti ir įkelti savo vaizdo įrašus.

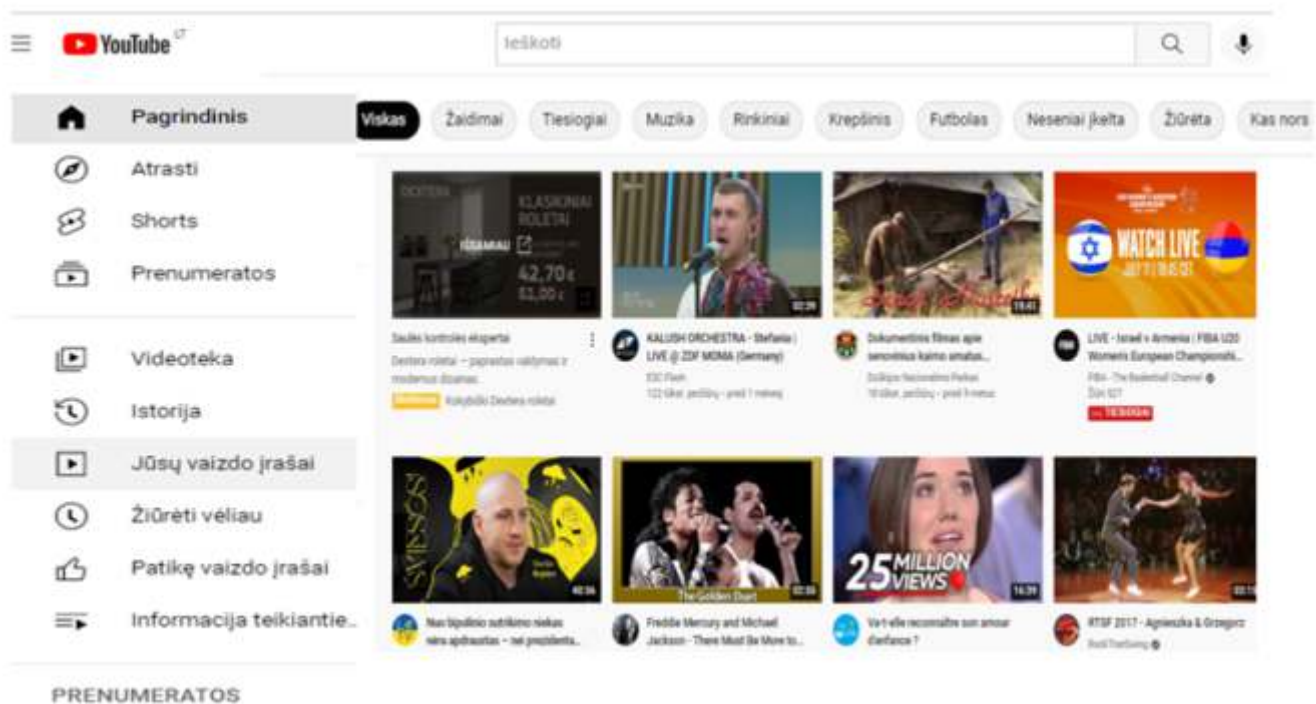
„YouTube“ privalumai:

- Nemokama ir lengvai pasiekama;
- Kasdien įkeliama daug naujo turinio;
- Daug edukacinio turinio;
- Vartotojas turi daug kontrolės – ką ir kada žiūrėti, ką praleisti ar kokią dalį prasukti;
- Galima ieškoti vaizdo įrašų pagal raktinius žodžius, žiūrėti vaizdo įrašus ir pan.

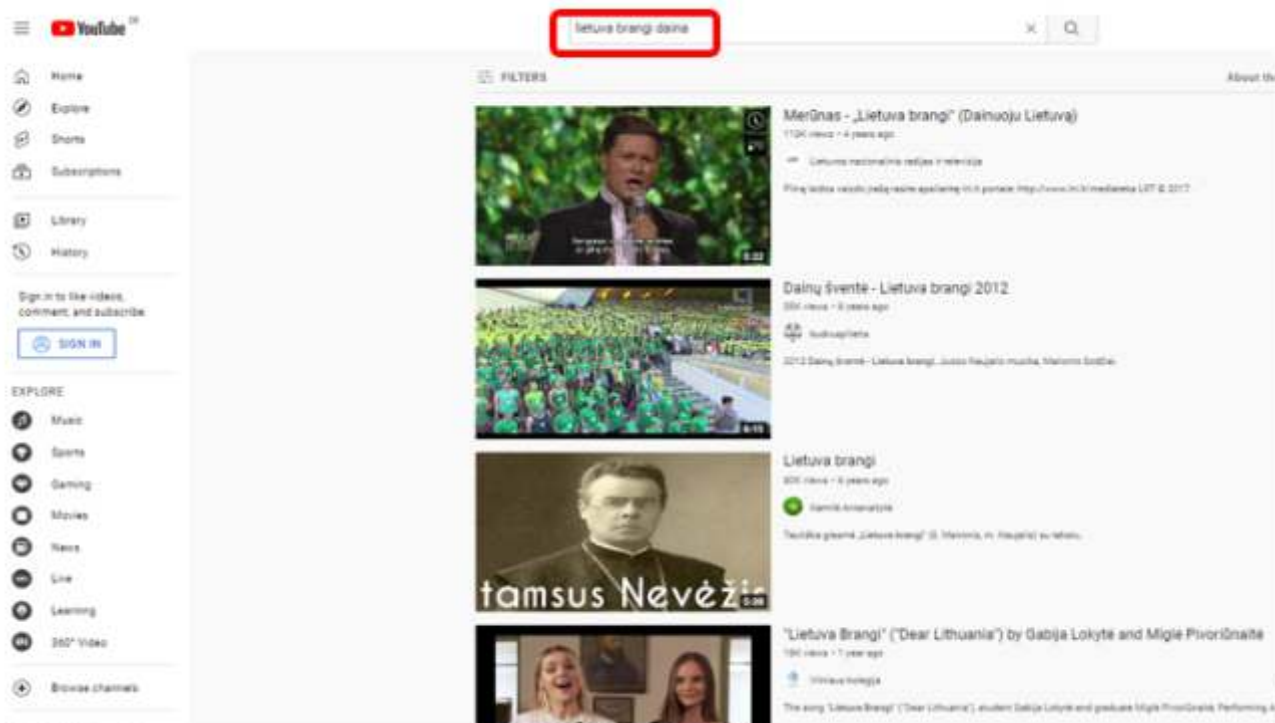
Pažvelkite į viršutinę meniu eilutę. Kiek pasirinkimų!

Pažvelkite į vadovą kairėje lango pusėje.

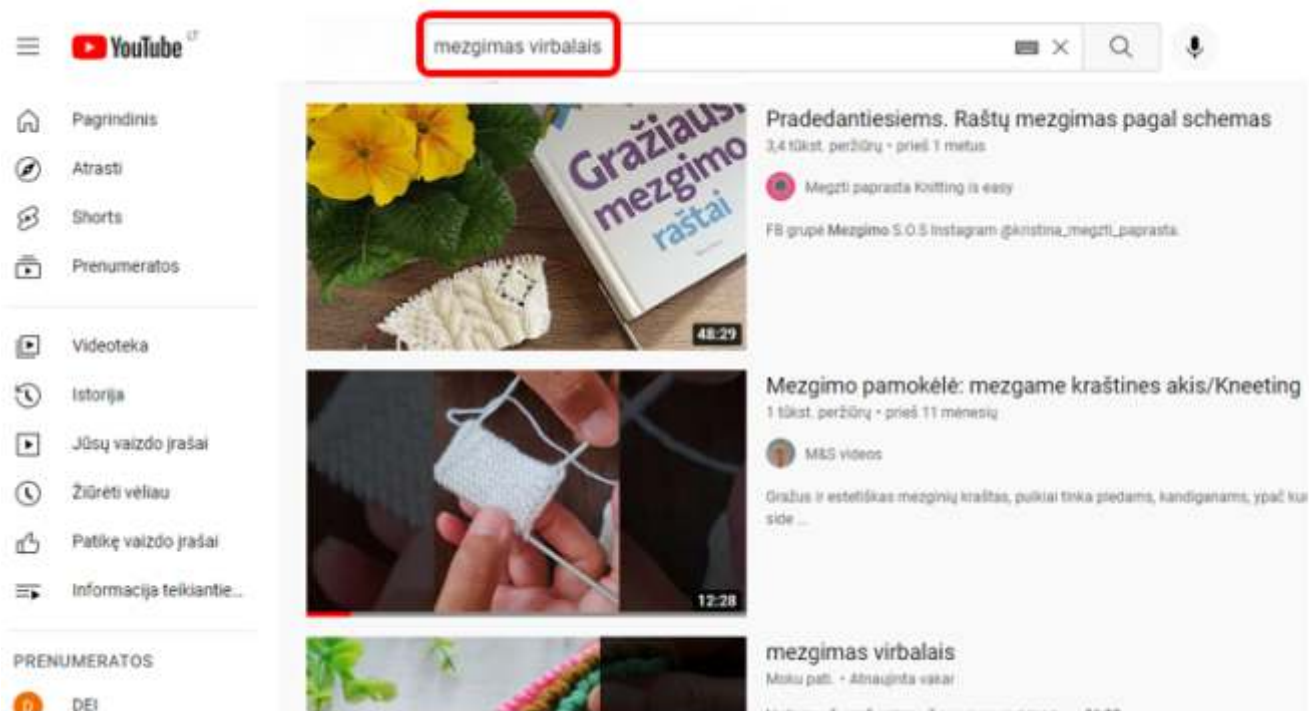
Ieškokite... „YouTube“ puikiai praleisite laisvalaikį 😊



Norite pasiklausyti širdžiai artimos giesmės „Lietuva brangi“. Pirmyn www.youtube.com ir paieškos laukelyje įrašykite **Lietuva brangi...**



Norite išmokti megzti? Prašom! www.youtube.com ir rašote „mezgimas virbalais“.



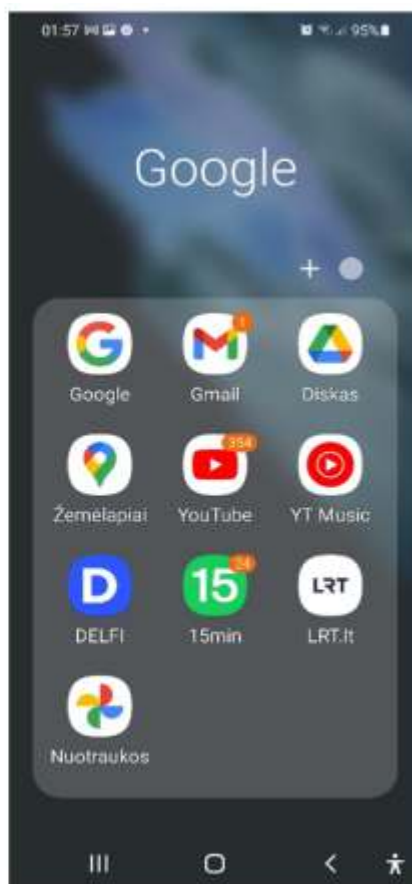
Laisvalaikis su mobiliuoju telefonu

Išėjote pasivaikščioti. Taip gera pasėdėti parke. Bet užmiršote, kad po 10 minučių Lietuvos nacionalinis radijas ir televizija tiesiogiai transliuoja Europos plaukimo čempionato kovas. Startuoja Rūta Meilutytė! Gerai, kad turite mobilųjį telefoną. Tai, ką atlikote naudodamiesi kompiuteriu, galite ir mobiliuoju telefonu. Reikia tik turėti įdiegtas programėles, kuriuos įdiegiamos tuo pačiu principu.

Kaip tai padaryti?

Susiraskite Google „Play“ parduotuvę → į paieškos laukelį suveskite lrt → spauskite „Įdiegti“. Ir programėle atsiųsta.

Kad programėlės, kurias naudojate, būtų vienoje vietoje, sukelkite jas į ekraną paspausdami „+“. Atsivėrusiame ekrane išsirinkite programėlės ikonėlę ir spauskite **Atlikta**.



PATOGU. Junkitės tiesiogiai. Klauskitės ir žiūrėkite

<http://www.ltv.lt/ziniasklaida/>

LIETUVISKŲ TINKLALAPIŲ VETRINA

GERIAUSI INTERNETE

Kuris tiki akivaizdžiai? Pradėkite žiūrėti vaizdo įrašus [Daugiau >](#)

Padarykite trūkumų, vėlavimų, netikėtų įrašų sąrašą [Daugiau >](#)

Jūsų svetainė nauja ir įdomi? Parodykite ją naujienose viešame [Daugiau >](#)

Susisiekti su mumis: El. paštas: info@ltv.lt Tel.: +370 450 31131 [Daugiau >](#)

NAUJENOS, PORTALAI, ŽINIASKLAIDA

					<p style="font-weight: bold; font-size: 10px;">CENTRINĖ VETRINA</p> <p style="font-weight: bold; font-size: 10px; background-color: red; color: white; padding: 2px;">ŽINIASKLAIDA</p> <p style="font-size: 10px; border: 1px solid black; padding: 2px;">KŪRIS VETRYNINIS ▼</p> <p style="font-size: 10px; margin-top: 10px;">Šiame vėtrinyje rasite: Žiniasklaida, portalai, laikraščiai, dienraščiai, žurnalai, savaitės, radijas, televizija, naujienų agentūros, naujienos, žinios ... „Lietuvos rytas“, „Lietuvos žinios“, LRT, tv3, Delfi, Bernardinai, „Lietuvos akordas“, „15 min“, „Alytus“, „Sąjūdis“, „Lietuvos akordas“, „Lietuvos akordas“, „Diena“, „Klaipėda“, „Tiesų radijas“, „Anglis“, „Draugų žurnalas“, IQ, AINA, Verslo idėjos, Radijo stotis M-1, LNK, Lietuvos, „Perseus“, „Lietuvos žinios“, Radijo stotis M-1, „Lietuvos naujienos“, Radijo stotis „Lietuvos“, European Hit Radio, Akas, Alytaus, „Grenofanas“, „Naplius“, „Katalikų pasaulis“, „Sąjūdis“, „Sąjūdis“, „Sąjūdis“, „Perseus“</p>





www.lpf.it
El. paštas sif@lpft.it