

Prekyba ir paslaugos internetu ATMINTINĖ

Projektas „Informacinių ir komunikacinių
technologijų naudojimas, stiprinant kartų
solidarumą ir gerinant vyresnio amžiaus žmonių
gyvenimo kokybę“
Nr. JVAŽ03315/2022

Projektas finansuojamas Valstybės biudžeto lėšomis
Projekto vykdytojas: Socialinių inovacijų fondas
Partneris: Samariečių daugiafunkcis centras

2022 m.

Internetas užima vis svarbesnę vietą mūsų gyvenime. Jis taip natūraliai atsидūrė savaime suprantamų dalykų sąrašė jog mūsų dauguma nė nepastebėjo, kada jis tapo kasdienybės dalimi.

Šiandien interneto teikiamų galimybių dėka žmogus gali labai daug nuveikti vos prisėdęs prie kompiuterio. Mūsų poreikių visumoje atsirado elektroninės paslaugos, kurios palengvino įprastą gyvenimo rutiną.

- Elektroninė paslauga – tai paslauga, kurios prašymo ar teikimo būdas užtikrina jos prieinamumą nuotoliniu būdu.
- Naudojimasis el. paslaugomis yra svarbus gyvenimiškų įgūdžių įvaldymo aspektas, nuo kurio priklauso, kaip greitai ir sėkmingai galite susidoroti tiek su kasdiene, tiek su sudėtinga gyvenimiška situacija.
- Elektroninių paslaugų naudojimas yra labai naudingas. Tai yra taupu, paprasta, patogu ir greitai.

Kokios tos elektroninės paslaugos?

Elektroninė prekyba – tai prekių pirkimas ir pardavimas internetu.

Elektroninė prekyba vyksta specialiose interneto svetainėse, kurios vadinamos elektroninėmis parduotuvėmis. Šiose virtualiose parduotuvėse pirkėjui pateikiamas prekių katalogas, prekių krepšelis, atsiskaitymo būdas už perkamas prekes, nupirktų prekių pristatymo sąlygos.

Nusipirkti vaistus – sergate? Vaistai į namus.

Registracija pas gydytoją – pasirinksite tinkamą dieną, laiką.

Mokesčių mokėjimas – galimybė atsiskaityti vienu metu.

Naudokitės elektroninėmis paslaugomis!



Prekyba ir paslaugos internetu

Jau žinote, kad internete ne tik bendraujame, ieškome informacijos, klausomės mėgiamų dainų ar žiūrime filmus. Internete galite rasti ne tik Jums įdomią, bet ir aktualią informaciją: užsiregistruoti į polikliniką, susirasti vaisto aprašymą, sumokėti mokesčius, užsisakyti internetu maisto produktus, buitines prekes.

Kodėl tai gerai?

Paprasta ir greita – tereikia jaukiai įsitaisyti priešais monitorių ir keletą kartų spustelėti pelės ir klaviatūros klavišus. Patogu – nereikia eiti iš namų, galite tai atlikti bet kuriuo paros metu.

Internetinė/Elektroninė prekyba

Internetinė/Elektroninė prekyba - prekių ir paslaugų pirkimas bei pardavimas internetu. Privalumai:

- Paslaugos teikiamos ištiesią parą, kiekvieną dieną ištiesius metus;
- Galima peržiūrėti didelį prekių asortimentą;
- Pateikiama detali informacija apie prekę;
- Dažnai taikomos nuolaidos, akcijos;
- Galima palyginti prekių kainas;
- Galima nepatikusią prekę grąžinti ir atgauti pinigus.

Šaldytuvas tuščias. Nenoriu eiti iš namų. Kaip pirkti internetu?



Jūs jau žinote, kad interneto naršyklės adreso eilutėje įvedę Google paieškos sistemos adresą www.google.lt, galite ieškoti Jums reikalingos informacijos. Išsirinkite, kurioje parduotuvėje prekės pigesnės ar yra nuolaidos. O gal prekių asortimentas didesnis.

Jeigu turite „savo“ parduotuvę, kurioje perkate, tai įveskite jos svetainės adresą interneto naršyklės adreso eilutėje. Tarkim, tai bus „Barbora“ - <http://barbora.lt>



- Internetinėse parduotuvėse, norint ką nors nusipirkti, reikėtų užsiregistruoti.
- Šiai registracijai dažniausiai reikalinga nurodyti **vardą** bei **pavardę**, **e.pašto adresą**, retkarčiais **gimimo datą** ir susikurti **slaptažodį**. Jei turite „Maxima“ kortelę, Jūsų paprašys įvesti keturis paskutinius kortelės skaičius.
- Registracijos patvirtinimui reikės įvesti patvirtinimo kodą, kurį gausite el.paštu ar SMS žinute. Registracija baigta.



Išsirinkite prekes 3

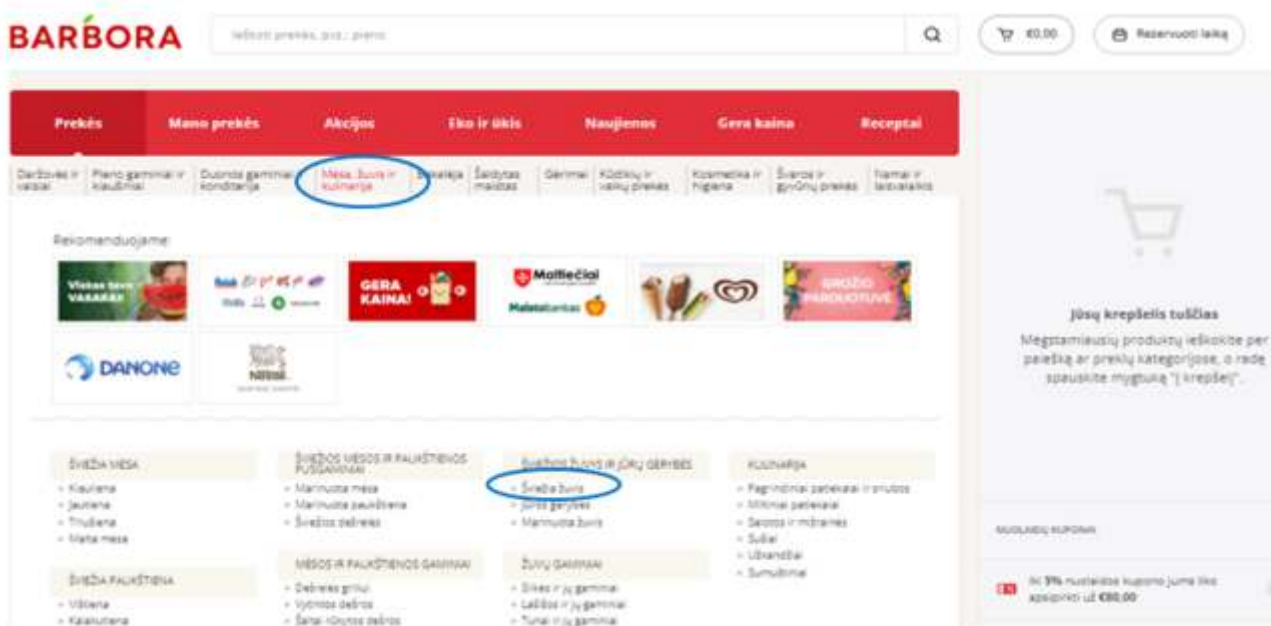


Interneto naršyklėje įrašius <http://barbora.lt>, atsivers „Barboros“ puslapis.

Virtualioje parduotuvėje prekės dažniausiai pateiktos klasifikuotai.

Reikalingą prekę galite rasti ieškodami pagal kategorijas puslapio viršutiniame **Prekės Mano prekės Akcijos...** meniu arba surasti ieškomą daiktą suvedus jo pavadinimą į paieškos laukelį.

Pavyzdžiui, pasirinkus kategoriją **Produktai**, sekančioje eilutėje pasirinkus „**Mėsa, žuvis ir kulinarija**“, jums atsivers nuorodos į atitinkamas rūšies prekes. Norite **šviežios žuvies**? Pasirinkite (1 pav.)




1 pav. „Barboros“ tinklalapis



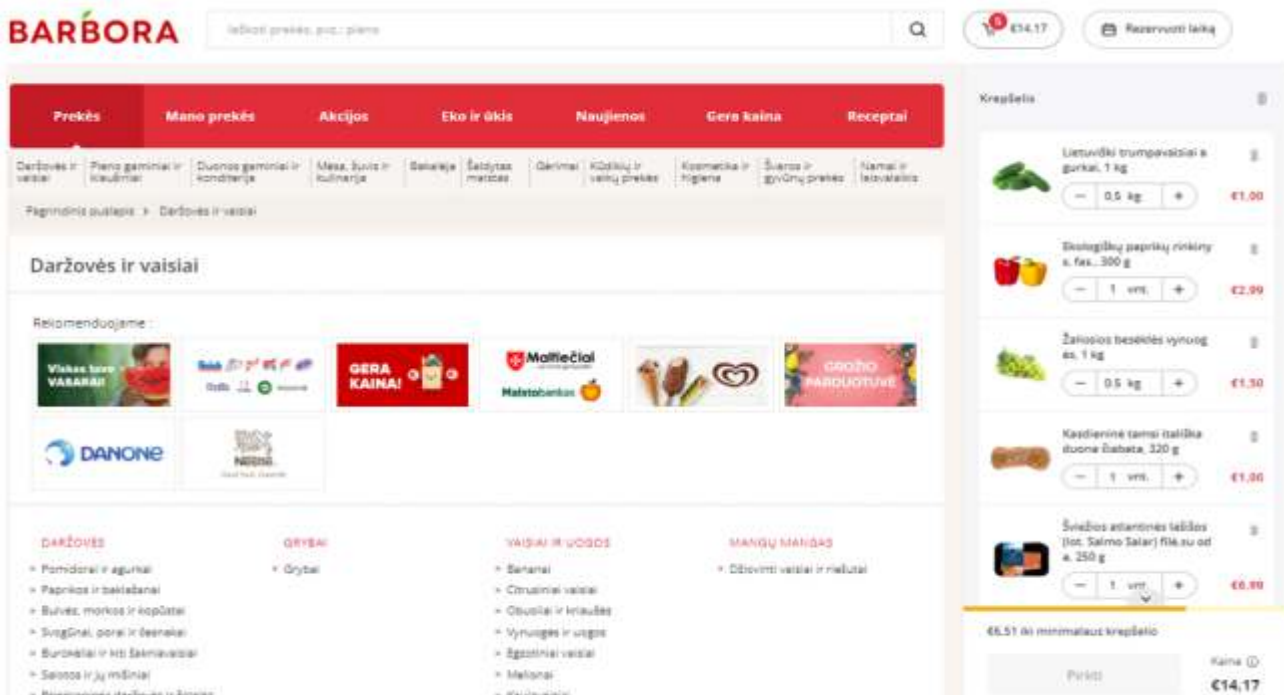
Patalpinkite į krepšelį 4



Kai išsirinksite prekę, kurią norėsite pirkti, spauskite greta šios prekės esantį mygtuką **į krepšelį**. Jeigu norite įsigyti, pavyzdžiui 2 vienetus tos pačios prekės, spauskite „+“.

 Prekių krepšelį galima papildyti, atidaryti ir peržiūrėti prekes, matyti bendrą sumą. Iš krepšelio nereikalingas prekes galima pašalinti (2 pav.).

Pabandykite atlikti visus galimus veiksmus su prekėmis krepšelyje (krepšelio turinys dešinėje pusėje): pašalinti jas, įterpti naujas, keisti prekių kiekius.



2 pav. Krepšelio turinys



Patikrinę krepšelį, galite pirkti. Jūs turėsite nurodyti pristatymo vietą ir laiką.



Tęsiant pirkimą, Jums bus pasiūlyti keli mokėjimo variantai:

- Elektroninė bankininkystė - tai atsiskaitymas, kai Jūs nukreipiamas į savo banko internetinę sąskaitą ir ten sumokate už prekę ar paslaugą.
- Kreditine ar debetine kortele - tai atsiskaitymas, kai Jūs internetu pateikiate savo kortelės duomenis (numerį, galiojimo datą, vardą, pavardę bei papildomą kortelės kodą (trys skaičiai, nurodyti kitoje kortelės pusėje).
- Kortele ar grynais pinigais kurjeriui pristatčius prekes. Pasirinkite jums patogų variantą.

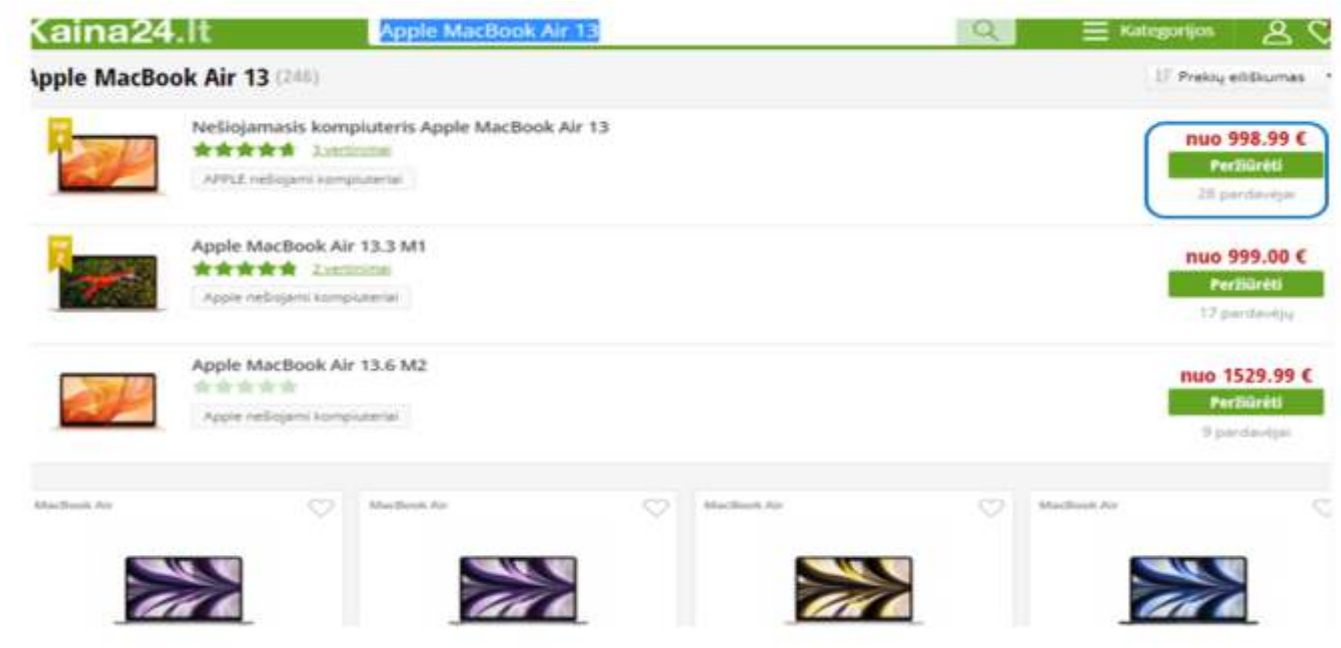


Štai ir viskas! El.paštu Jūs gausite prekių lydraštį. Išsisaugokite jį. Prekės Jums bus pristatytos nurodytu adresu. Apie tikslų laiką Jūs būsite informuoti el. paštu arba telefonu SMS žinute.

Perkate kompiuterį internetu

Niekur neišėję iš namų galite užsisakyti ne tik maisto produktų į namus, bet ir įvairiausių prekių iš viso pasaulio. Prekės atkeliuoja greitai, o nepatikusią prekę galite grąžinti - dažnai be jokio papildomo mokesčio. Bet kaip išsirinkti kokybišką ir pigesnę kompiuterį?

- Kainų palyginimo svetainėse www.kaina24.lt ir www.kainos.lt **galite palyginti bet kokios norimos prekės kainą**, prekes atrinkti pagal tam tikrus požymius arba ieškoti jų pagal kategoriją. Pasirinkite svetainę www.kaina24.lt
- Galite susirasti Jums tinkamą nešiojamą kompiuterį pirmoje puslapio eilutėje įrašę „nešiojami kompiuteriai“. O gal jau esate išsirinkę? Tarkim, Jūs pasirinkote Apple ženklo kompiuterį Apple MacBook Air 13. Tada paieškos eilutėje įveskite **Apple MacBook Air 13**.
- Atsiradusiame lange pamatysime Apple MacBook Air modelius:






- Radote Jūsų ieškomą kompiuterį. Matote, kad jį siūlo 28 parduėjai. Spauskite **peržiūrėti**. Įvertinę skirtingų parduėjų pasiūlymus galėsite pereiti tiesiai į elektroninę parduotuvę, kurioje yra jūsų pasirinkta prekė. Pirkite. Pirkimo internetu procedūra bus panaši į anksčiau aprašytą.

Užsisakykite prekes vaistinėje

Interneto naršyklės adreso eilutėje surinkite e. vaistinės puslapio adresą (<http://www.eurovaistine.lt>, <http://www.manovaistine.lt> ar kt.)



- Prisiregistruokite arba prisijunkite.
- Pasirinkite norimas prekes ir dėkite į krepšelį.
- Pasirinkite pristatymo būdą:
 -  Į namus užsisakyti mažiausiai už 30 EUR
 -  Vaistinėje užsisakyti mažiausiai už 10 EUR
 -  Pašto būdu užsisakyti mažiausiai už 10 EUR
- Pasirinkite mokėjimo būdą. Mokėkite.

Pirkdami internetu išsaugokite visus įmanomus dokumentus, įrodančius sandėrį. Visada atsispausdinkite savo užsakymą, jo patvirtinimą, pardavimo sąlygas bei prekių ar paslaugų apibūdinimą. Saugokite visus susirašinėjimo su bendrove dokumentus – jų gali prireikti, jei susidursite su problemomis.

Kaip atsiimti siuntą paštomate?

- Gavę pranešimą SMS žinute ar el. paštu, nuvykite prie nurodyto paštomato;
- Paliesdami paštomato ekraną, pasirinkite kalbą, po to pasirinkite „Atsiimti siuntinį“;
- Įveskite atsiėmimo kodą, atsiųstą jums SMS žinute ar el. paštu;
- Jeigu tai siuntinys, kurį pirkote el. parduotuvėje ir ekrane prašoma už jį susimokėti, tai padaryti galite savo banko kortele, po ekranu esančiame mokėjimo terminale. Atsiskaityti galite turint bet kurią mokėjimo kortelę;
- Paimkite siuntinį iš siuntų terminalo;
- Svarbu! Uždarykite duris ir patvirtinkite, kad gavote siuntinį, palietę „Patvirtinti“ ant jutiklinio ekrano;
- Jeigu pageidaujate gauti čekį, ekrane pasirinkite „Spausdinti čekį“.



Registracija pas gydytoją

Turėdami šeimos gydytojo siuntimą, registruojantis internetu Jūs galite rinktis gydytojus iš skirtingų gydymo įstaigų ir pasirinkti Jums tinkamą laiką:

- Prisijunkite prie išankstinės registracijos puslapio <https://www.esveikata.lt/>;
- Pasirinkite „Registruotis pas gydytoją“;
- Įveskite prašomą informaciją ir rinkitės.

The screenshot shows the 'esveikata.lt' website. At the top, there is a navigation bar with links: PRADŽIA, IŠRINKTŲ KLAINUMŲ, PREKINIAMS, SPECIALISTIAMS, NIAIYKŲ, GUK, PAŲYMU PŲKŲURA. Below this is a banner with text about COVID-19. The main heading is 'Jūsų sveikatos portalas' with the subtitle 'Elektroninė sveikatos istorija pacientui ir gydytojui'. There are three buttons: 'Registruotis COVID-19 skiepams', 'Registruotis pas gydytoją', and 'PRISIJUNGTI'. Below this is a section titled 'Laisvų laikų išankstinei registracijai paieška'. It contains a search form with the following fields: 'Savivaldybė' (Kauno m. sav.), 'Specialybė' (Kineziterapeutas), 'Paslauga' (input field), 'Įstaiga' (input field), 'Gydytojas' (input field), and 'Laikotarpis' (nuo and iki input fields). There are 'Ieškoti' and 'Išvalyti' buttons.

Jeigu Jūs norite užsiregistruoti į artimiausią ar gerai jums žinomą gydymo įstaigą – registruokitės tiesiogiai:

- Paieškos sistemoje surinkite gydymo įstaigos pavadinimą. Tarkim, tai bus „Gijos“ klinika;
- Prisijunkite ar registruokitės. Jums reikės įvesti savo el. pašto adresą ir siųsti;
- Į savo pašto dėžutę gausite pranešimą su slaptažodžiu, kurį įvesite registruojantis;
- Atsidariusiame lange pasirinkite gydytojo specializaciją (ortopedo –traumatologo). Pamatysite visų ortopedų –traumatologų pavardes. Rinkitės (pavyzdžiui, Juosponis Robertinas). Matome, kad anksčiausia priėmimo data yra 2022.08.16

Pasirinkite gydytoją

leiskite gydytojo pagal vardą / pavardę ar specialybę

	Laisvų vietų	Atnaujinama data
BAZARAS LIUDAS Ortopedo traumatologopėties,riekškelio sąnarių konservatyvus ir operacinis gydymas	123	2022-08-02
ČESNA POVLAS Ortopedo traumatologo	25	2022-07-19
JUOSPONIS ROBERTINAS Ortopedo traumatologo	3	2022-08-10
JURGELAITIS KAROLIS Ortopedo traumatologo konsultacija	52	2022-08-09



- Pasirinkus gydytoją, atsidarys langas su laisvais priėmimo laikais. Pasirinkite ir registruokitės.

Grįžti atgal | gydytojo pasirinkimą
JUOSPONIS ROBERTINAS
Ortopedo traumatologo

← rugpjūtis 15 - 19 / 2022 →

Laiko pasirinkimas

pr. 08-15	an. 08-16	tr. 08-17	kt. 08-18	pn. 08-19
	15:00			
	15:20			
	15:40			



Kaip susimokėti mokesčius internetu?

Galite pasirinkti tiekėją ir mokėti atskirai kiekvienam paslaugos teikėjui ARBA

Pasirinkti **Viena Sąskaita** - visos Jūsų sąskaitos vienoje vietoje.

Tai platforma, kuri surenka visas jūsų sąskaitas už komunalines, ryšio, draudimo bei kitas namų ūkio paslaugas, atnaujina aktualius duomenis ir viską pateikia vienoje sistemoje.

Jūs galite ne tik matyti visų paslaugos teikėjų pateiktas sąskaitas viename lange, peržiūrėti detalias paslaugų teikėjų sąskaitas, bet ir už viską atsiskaityti vienu mokėjimu. Nereikia kaupti popierinių sąskaitų, jungtis prie atskirų paslaugų teikėjų sistemų, o visą informaciją apie atliktus mokėjimus, pateiktus duomenis galima bet kada peržiūrėti vienu prisijungimu.

Paslauga nemokama už 1-3 sąskaitas, 4 ar daugiau sąskaitų - 1,39 Eur./mėn.

Susikurkite paskyrą svetainėje **Vianasaskaita.lt** ir už visas paslaugas galėsite atsiskaityti vienu pavedimu:

- Svetainėje **Vianasaskaita.lt** spaudžiame centre esantį mygtuką „Registruotis“. Atsivertusioje lentelėje įvedame savo duomenis bei gyvenamosios vietos adresą.
- Suvedus duomenis, sistema atveria langą, rodantį numanomus paslaugų tiekėjus. Pelyte pažymime tuos, kurie Jus aptarnauja, o tada pirmą ir paskutinį kartą suveskite šių tiekėjų priskirtus mokėtojo kodus („+Pridėti tiekėją“). Pašalinti – paspaudus šiukšliadėžės ikonėlę prie paslaugos teikėjo).
- Viskas – nuo šiol vietoje daugybės skirtingų mėnesio sąskaitų gausime vieną.
- Užsiregistravę ir įvedę savo paslaugų tiekėjus, galime atsiversti sistemos paruoštą mėnesio sąskaitą ir joje suvesti naujausius skaitiklių rodmenis. Sistema pati sujungia ir susumuoja skirtingų tiekėjų mokėjimus į vieną sąskaitą, o tada paprašo pasirinkti, koku būdu norime atsiskaityti: naudodamiesi e.bankininkyste ar artimiausiame banke, Lietuvos pašte „Paypost“ skyriuose ar Perlo terminaluose.

Galėsite nustoti domėtis paslaugų tarifų pokyčiais, nes jie bus atnaujinami ir įrašomi už jus. Turėsite tvarkingą sąskaitų archyvą ir detalią suvartojimo statistiką. Galėsite stebėti sezoninius, metinius bei mėnesinius įmokų pokyčius skirtingiems paslaugų teikėjams.





Patogu. Populiarios interneto svetainių nuorodos po ranka

Pasirinkite www.mintimi.com ir prisijunkite tiesiogiai:



Geriausios e. prekybos svetainės Lietuvoje

- Pigu.lt
- [Senukai](http://Senukai.lt)
- Telia.lt
- Perlas.lt
- Tele2.lt
- Varle.lt
- TopoCentras.lt
- 1a.lt
- Skytech.lt
- Eurovaistine.lt

Būkite atsargūs naudodamiesi el. paslaugomis, kurioms reikia nurodyti Jūsų banko duomenis. Prieš atlikdami finansines operacijas internete, įsitikinkite, kad interneto svetainė, kuria naudositės, yra saugi ir patikima. Saugios svetainės, kuriose atliekamos finansinės operacijos, žymimos raidėmis – https. Papildomai praverstų patikrinti ir svetainės SSL sertifikatą (naršyklėje apačioje paspausti spynelę), išsiaiškinti, kam išduotas sertifikatas, kas išdavė, ar sertifikatas dar tebegalioja.





Internetas tampa panašus į atgijusią spalvotą knygą, tik puslapių vartyti jau nebereikia, užtenka paspausti klavišą. Paspausti ir užsiregistruoti pas gydytoją ar nusipirkti vaistus. Paspausti ir pasiekti interneto svetaines, kuriose teikiamos kasdieninės paslaugos.

O ar Jūs žinote, kad galima paspausti mygtuką ir rasti mokymosi paslaugas? Ar žinote, kad mokytis galima ir naršant internete?

Jūs galite rasti internetinės mokymosi svetaines (platformas), kurios siūlo nemokamus kursus, ir mokytis savarankiškai.

Savarankiškas mokymasis - e-mokymasis/nuotolinis mokymasis Jums patogiu laiku, naudojantis internete patalpinta mokymosi medžiaga.

Mokantis savarankiškai, dažnai iškyla klausimų, į kuriuos Jūs nežinote atsakymų. Mišrusis mokymasis pagelbės Jums. Mišrusis mokymasis – tai savarankiško mokymosi ir mokymosi su suaugusiųjų švietėju/ mokytoju/ konsultantu derinys.

Socialinių inovacijų fondas siūlo Jums paslaugas – mokytis savarankiškai ar mišriuoju būdu.

Kursai yra prieinami per specialią Socialinių inovacijų fondo neformalaus mokymosi paslaugų aplinką <https://lpf.lt/lt/paslaugos>

Jūs rasite penkias paslaugas -kursus su teorine medžiaga, praktinėmis užduotimis, testais.

Susipažinkite, pradėkite mokytis. Atraskite save!

