

# ŽODINIAI GEBĖJIMAI

N

E

T

## DIGITAL AGEING projektas

D

skirtas lavinti pažintinius vyresnio amžiaus žmonių gebėjimus, kurie nuo tam tikro amžiaus natūraliai mažėja. Siekiama paskatinti asmenis nuo 65 metų amžiaus įgyti naujų įgūdžių tarp jų ir naudojimosi technologijomis. Projekto metu siekiant gerinti vyresnio amžiaus asmenų kognityvinius gebėjimus, kuriamos veiklas, kurios remiasi Hovardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija ir apima keturis gebėjimus: žodinį-lingvistinį, loginį-matematinį, erdvinį ir muzikinį. Pirmasis nagrinėjamas gebėjimas – žodinis-lingvistinis.

### Daugialypio intelekto teorija

Hovardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija teigia, kad intelektas yra ne viena, nekintama esybė, o veikiau skirtingų pažintinių gebėjimų rinkinys. Gardneris išskyrė aštuonis skirtingus intelektus, kurių kiekvienas atspindi unikalų būdą, kuriuo asmenys gali atskleisti savo intelekto privalumus.

**Žodinis-lingvistinis gebėjimas** apima veiksmingą žodžių ir kalbos vartojimą bendraujant ir sprendžiant problemas. Jis pasireiškia meistrišku kalbos vartojimu ir naujų kalbų mokymusi. Asmenys, pasižymintys gerai išlavintais žodiniiais-lingvistiniais gebėjimais, mėgsta skaityti ir rašyti, geba mąstyti žodžiais bei puikiai kalba.

Daugiau informacijos:  
[www.digital-ageing.eu](http://www.digital-ageing.eu)



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga



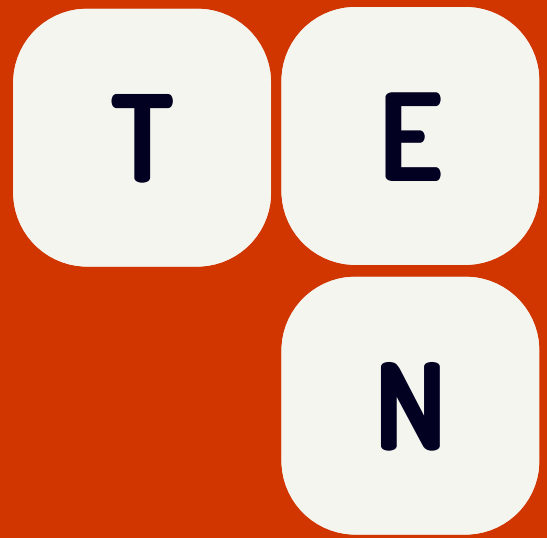
# Ekspertės nuomonė

Interviu su Sotiria Moza, A.U.TH. neuropsichologijos mokslų daktare, "Materia group" Europos projektų vadove ir "Cognitive Center & Tech Solutions Noesis" mokslo darbuotoja, pabrėžiama žodinių gebėjimų svarba. Ji pasakoja, kad kalbinė kompetencija, arba žodiniai gebėjimai, apima įvairias sritis, pavyzdžiui, **skaitymą, rašymą, kalbos supratimą** ir **kalbos kūrimą**. Visos šios sritys yra labai svarbios, nes jos atlieka gyvybiškai svarbų vaidmenį mūsų kasdieniame gyvenime, ypač **bendravime**.

**Ekspertė pažymi, kad tyrimų duomenys rodo, jog žodiniai įgūdžiai labiausiai ugdomi atliekant įgalinimo pratimus.**

Kognityvinę kompetenciją ji lygina su piramide, kurios pagrindas – kalbiniai įgūdžiai, ir pabrėžia didelę šių įgūdžių lavinimo naudą. Žodinio intelekto lavinimo pratimų pavyzdžiai: skaitymas, rašymas, tuščių laukelių pildymas, vardijimas ar anagramos.

**Skenuokite QR kodą ir žiūrėkite visą vaizdo įrašą**



## Žodinių gebėjimų testas

Apsilankykite mūsų svetainėje ir atlikite žodinių gebėjimų testą. Sužinokite savo žinių lygį ir tuomet atlikite pratimus!

[Atlikti testą](#)

## Nemokamos užduotys

Mūsų svetainėje ir Moodle kurse galite atlikti užduotis, parengtas remiantis ekspertų, socialinių darbuotojų, psichologų ir vyresnio amžiaus asmenų, įžvalgomis. Be to, įžanginiame vaizdo įrašė sužinosite daugiau apie žodinius gebėjimus. Nenustokite lavinti savo žodinių gebėjimų!

**Skenuokite QR kodą ir atlikite užduotis**



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga

