

LOGINIAI MATEMATINIAI GEBĖJIMAI

196

/

4

DIGITAL AGEING

projektas

skirtas lavinti pažintinius vyresnio amžiaus žmonių gebėjimus, kurie nuo tam tikro amžiaus natūraliai mažėja. Siekiama paskatinti asmenis nuo 65 metų amžiaus įgyti naujų įgūdžių tarp jų ir naudojimosi technologijomis. Projekto metu siekiant gerinti vyresnio amžiaus asmenų kognityvinius gebėjimus, kuriamos veiklos, kurios remiasi Hovardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija ir apima keturis gebėjimus: žodinį-lingvistinį, loginį-matematinį, erdvinį ir muzikinį. Šiuo metu projekte pagrindinis dėmesys skiriamas loginiams-matematiniams gebėjimams.

Daugialypio intelekto teorija

Hovardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija teigia, kad intelektas yra ne viena, nekintama esybė, o veikiau skirtingų pažintinių gebėjimų rinkinys. Gardneris išskyrė aštuonis skirtingus intelektus, kurių kiekvienas atspindi unikalų būdą, kuriuo asmenys gali atskleisti savo intelekto privalumus.

Loginis-matematinis gebėjimas

apibūdinamas kaip gebėjimas atpažinti loginius ar skaitinius modelius ir gebėjimas samprotauti. Šiam gebėjimui būdingas **kategorizavimas, klasifikavimas, išvadų darymas, apibendrinimas, skaičiavimas ir hipotezių tikrinimas**. Loginiai-matematiniai gebėjimai leidžia analizuoti informaciją, ieškoti tvarkos ir suteikti situacijoms prasmę, norint jas pritaikyti sprendžiant kasdienio gyvenimo problemas.

Sužinokite daugiau kokios užduotys padeda lavinti loginius-matematinius gebėjimus digital-ageing.eu



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



Ekspertės nuomonė

Šiame interviu psichologė iš Lietuvos Asta Bartuševičienė, remdamasi Howardo Gardnerio daugialypio intelekto teorija, aptaria loginių-matematinių gebėjimų lavinimo svarbą vyresniame amžiuje. Ji atskleidžia, kaip šių įgūdžių tobulinimas vyresniame amžiuje gerina **smegenų veiklą**, padeda **išlaikyti nepriklausomybę** bei **pagerinti gyvenimo kokybę**.

Ekspertė siūlo įvairius būdus, kaip vyresnio amžiaus žmonės gali lavinti loginius-matematinius gebėjimus ir taip pagerinti smegenų veiklą bei bendrą gyvenimo kokybę. Nauji pomėgiai, kursai ar net kelionės gali stimuliuoti smegenis, formuoti naujas neuronines jungtis ir palaikyti aktyvias kognityvines funkcijas. Be to, ji rekomenduoja žaisti loginius žaidimus, pavyzdžiui, šachmatus, ir stalo žaidimus, kurie ne tik lavina mąstymo įgūdžius, bet ir teikia džiaugsmo bei padeda palaikyti socialinę sąveiką.

Skenuokite QR kodą ir žiūrėkite vaizdo įrašą



Matematinų gebėjimų testas

Apsilankykite mūsų svetainėje ir atlikite matematinų gebėjimų testą. Sužinokite savo žinių lygį ir tuomet atlikite pratimus!

[Atlikti testą](#)

Nemokamos užduotys

Mūsų [svetainėje](#) ir Moodle kurse galite atlikti užduotis, parengtas remiantis ekspertų, socialinių darbuotojų, psichologų ir vyresnio amžiaus asmenų, įžvalgomis. Be to, įžanginiame vaizdo įrašė sužinosite daugiau apie loginius-matematinius gebėjimus. Nenustokite lavinti savo matematinų gebėjimų!

Skenuokite QR kodą ir atlikite užduotis



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

