

MenoPower: Lyčių šališkumo eliminavimas darbo vietoje

Naujas požiūris į moterų menopauzę darbo vietoje

Projektu siekiama, kad suaugusiųjų švietimas taptų įtraukėsnis ir prieinamesnis, ypač sprendžiant su menopauze susijusius klausimus darbo vietoje.

Tikslai:

- Sukurti ir skaitmenizuoti mokymų programą „MenoPower“;
- Apmokyti darbdavius kurti įtraukią darbo aplinką.

Veikla apima „MenoPower“ e. mokymosi platformos sukūrimą, mokymų organizavimą darbdaviams ir dirbančioms moterims.

Rezultatai:

- Lyčių lygybės stiprinimas bei su menopauze susijusių stereotipų ir išankstinių nuostatų darbo aplinkoje mažinimas;
- Įtraukios darbo aplinkos kūrimas;
- Bendruomeninių mokymosi centrų kūrimas, siekiant skatinti lyčių lygybę ir didinti visuomenės informuotumą apie menopauzę.

Partnerių susitikimas Nikosijoje, Kipre

Baigiamasis „Erasmus+“ projekto „MenoPower: Lyčių šališkumo eliminavimas darbo vietoje“ partnerių susitikimas Kipre (2026 m. gegužė). Susitikimo metu aptarta: įgyvendintos veiklos, pasiekti rezultatai, parengti mokymo ištekliai bei projekto poveikis moterų gerovei ir lyčių lygybei darbo vietoje.



Partneriai:



MITRA
CYPRUS MENOPAUSE CENTRE



Co-funded by
the European Union

MenoPower konvencija Kaune, Lietuvoje



2026 m. gegužės 4 d. Kaune vyko „MenoPower“ projekto baigiamasis renginys, kuris subūrė darbdavius, sveikatos priežiūros specialistus, politikos formuotojus ir visuomenės atstovus, siekiant pasidalyti įžvalgomis, patirtimi ir projekto „MenoPower: lyčių šališkumo eliminavimas darbo vietoje“ rezultatais.

Renginio metu dėmesys skiriamas menopauzės darbo vietoje klausimams, lyčių lygybės stiprinimui, įtraukių darbo praktikų diegimui, darbuotojų gerovės užtikrinimui bei organizacijų vaidmeniui kuriant saugią, palaikančią ir lygiavertę darbo aplinką.

„MenoPower“ projektas siekia didinti supratimą apie menopauzės keliamus iššūkius darbo vietoje ir prisidėti prie įtraukesnės, lyčių lygybę bei darbuotojų gerovę užtikrinančios darbo aplinkos kūrimo.

Partneriai:



MenoPower konvencija Lympia, Kipre



2026 m. gegužės 12 d. Lympia mieste, „Kaskanter“ centre, vyko „MenoPower“ baigiamasis renginys, kuris buvo 2026 m. įvairovės kino festivalio (FFD26), organizuojamo CSI-CY, dalis. Renginio centre – viešas Kipro filmo „Πάυση“ (PAUSE), režisuoto Tonia Mishiali, peržiūra, po pristatymo vyko diskusija ir atvira klausimų bei atsakymų sesija.

Diskusijos dalyviai filmą pasitelkė kaip atspirties tašką platesnei diskusijai apie moterų patirtis vidutinio amžiaus laikotarpiu, veiksnius, darančius įtaką šioms patirtims, bei pokyčius, kurie galėtų prisidėti prie įtraukesnės ir labiau palaikančios darbo aplinkos kūrimo tiek darbo vietoje, tiek visuomenėje.

Diskusijos metu buvo nagrinėjamos temos, susijusios su moterų neapmokamu darbu, kūno autonomija bei kolektyvinėmis pastangomis mažinti sisteminę nelygybę. Renginys subūrė vyrus ir moteris saugioje bei neformalioje aplinkoje, skatinančioje atvirą dialogą ir dalijimąsi patirtimis.

Konvencija tapo baigiamuoju „MenoPower“ projekto renginiu, kuriuo buvo pažymėta partnerystės pabaiga ir pristatyti projekto rezultatai, juos integruojant į platesnį kultūrinį bei pilietinį kontekstą.