



Naujienlaiškis



Projekto naujienos

Projektas “Digital Ageing” siekia mažinti skaitmeninę vyresnio amžiaus žmonių atskirtį. Taip pat siekiama didinti įtrauktį ir puoselėti psichikos gerovę bei gerinti gyvenimo kokybę.

Projekte daugiausia dėmesio skiriama vyresnio amžiaus žmonių įgūdžiams lavinti. Šiame projekto etape dėmesys skiriamas erdvinių gebėjimų ugdymui.

Erdviniai-vizualiniai gebėjimai - tai asmens jautrumas spalvoms, linijoms, formoms, erdvei ir ryšiams tarp šių elementų. Šis gebėjimas padeda aiškiai suvokti regimąjį ir erdvinį pasaulį, paversti šį suvokimą sąvokomis ir orientuotis bei sąveikauti erdvėje.



Šiame naujienlaiškyje rasite:

Naujienas, straipsnius, užsiėmimus, skirtus erdviniams gebėjimams lavinti ir daugiau. Kviečiame skaityti toliau!



Kaip tobulinti savo įgūdžius?

ČIA RASITE 10 UŽDUOČIŲ

Atraskite 10 pratimų, sukurtų remiantis ekspertų, socialinių darbuotojų, psichologų ir vyresnio amžiaus žmonių įžvalgomis. Kartu su įžanginiu vaizdo įrašu šie užsiėmimai naudingi kiekvienam - tiek dirbantiems su pagyvenusiais žmonėmis, tiek patiems vyresnio amžiaus žmonėms. Pasirinkite pratimus, kurie labiausiai jums tinka, atsižvelgiant į aplinką, tikslus ir mokymosi stilių. Pradėkite tyrinėti ir tobulinti savo įgūdžius jau šiandien!

ŽR. 10 UŽDUOČIŲ



PRADĖKITE ČIA

PASITIKRINKITE SAVO ŽINIAS

Ar esate pasiruošę patikrinti savo erdvinių gebėjimų žinias? Sužinokite apie savo gebėjimus atsakydami į 15 klausimų.

ATLIKTI TESTĄ

Skaitykite daugiau



SKAITYKITE APIE ERDVINIUS GEBĖJIMUS

Ar norėtumėte daugiau sužinoti apie erdvinius gebėjimus? Daugiau informacijos rasite šiose interneto svetainėse:

- Amy Marshall: [Understanding and Developing Visual-Spatial Intelligence](#)
- Rahul Rao: [A popular mobile game is teaching scientists how we navigate our worlds](#)



SEKITE MUS [FACEBOOK](#)



WWW.DIGITAL-AGEING.EU



**Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga**

Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga. Projekto nr: 2022-1-ES01-KA220-ADU-000089799.